

ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЫ

Святитель
Николай Сербский

КАК ПРАВИЛЬНО
МОЛИТЬСЯ?



«Христианская жизнь»
Клин 2011

ББК 86.37
В-27
ИС 11-116-1735

*Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви*

Святитель Николай Сербский. Как правильно молиться? – Клин: Христианская жизнь, 2011. – 16 с. ISBN 978-5-93313-128-1

Много прекрасных книг святителя Николая Сербского уже издано на русском языке и полюбилось нашим читателям. Слово Святителя отличает огненная вера, великая любовь к Богу и людям, простота и ясность литературной речи. Эта небольшая книжечка напомнит православному читателю о трех самых необходимых сторонах молитвы, о которых мы нередко забываем: о благодарении, о прошении и о славословии.

Рекомендуется как для тех, кто недавно пришел к вере, так и для тех, кто давно исповедует Православие.

Перевод с сербского Натальи Феофановой

Редактура и верстка – М.Д. Молотников
Обложка – С.Н. Якубовский

Издательство «Христианская жизнь».
г. Клин М. О., ул. Литейная, 19.

Подписано в печать 30.10.2011.

Формат 84x108/32. П.л. 0,5.

Печать офсетная. Бумага газетная.

Тираж 1000. Заказ 428

Отпечатано в типографии
Патриаршего издательско-полиграфического центра
г. Сергиев Посад

ISBN 978-5-93313-128-1

© Оформление, верстка. «Христианская жизнь», 2011

Как нужно Богу молиться?

Многие этого не знают.

Многие об этом спрашивают.

Это нужно знать, но если не знаешь, любого уместно об этом спросить.

Вопрос, между тем, прост и абсолютно ясно определен в Церкви Христовой на протяжении всей ее двухтысячелетней истории.

Любая молитва, как самая краткая, так и самая пространная, должна содержать три вещи:

- благодарность Богу,
- мольбу о помощи в данном конкретном случае,
- восхваление Бога.

Церковнославянские определения этого тройственного содержания молитвы гораздо выразительнее слов сербских и звучат так:

- благодарение,
- прошение,
- славословие.

БЛАГОДАРЕНИЕ

Причча о вельможе и пахаре

Некий вельможа жил в своем дворце в роскоши и неге. Никто в мире не мог сравняться с ним ни по богатству, ни по силе, ни по здо-

ровью. Однако, пресытившись всем на свете, вельможа почувствовал всем сердцем, как пуста и бессмысленна его жизнь, и обуяла его тяжкая хандра.

И вот однажды утром собрался он в далекий путь, чтобы обрести утешение и радость жизни. Вскочил он на коня и в сопровождении свиты отправился в дорогу. Путь был далек и долг, но богач не встретил ничего такого, что порадовало бы его душу и согрело.

И всадники, и кони уже устали до изнеможения, когда они подъехали к одному полю, на котором трудился одинокий пахарь. Участок обрамляли величественные дубы, дававшие густую тень. Вельможа спешился, чтобы передохнуть в тени. Пока слуги распрягали усталых коней, взгляд господина рассеянно скользил вокруг, пока не остановился на пахаре посреди нивы. И видит вельможа необычную картину: один вол лежит на земле, другой стоит в ярме, а пахарь — в борозде на коленях с воздетыми к небу руками непрестанно восклицает: «Слава Тебе, Боже! Благодарю Тебя! Слава Тебе, Боже! Благодарю Тебя!»

В полном недоумении от поразительной картины вельможа подошел к пахарю и спросил:

— За что ты так благодаришь Бога, приятель?

— Пал у меня один вол, — ответил пахарь.

— И ты за это благодаришь Бога? — недоуменно и насмешливо переспросил богач.

— Да, за это.

— Ничего не понимаю! — недоумевает богач. — Другой бы на твоем месте рыдал, стонал и жаловался на несправедливость неба и земли, а ты благодаришь. Объясни, за что ты благодаришь Бога, прошу тебя.

Вздохнул пахарь и говорит:

— Я человек грешный, потому-то и свалилось на меня это несчастье. Вместо того, чтобы наказать смертью за мои грехи меня самого, Господь взял у меня одного вола. Как же мне не благодарить Его? В прошлые годы милостью Божией было у меня несколько пар волов, и я знаю, что это от Него было, и благодарил Его. Теперь явлена Его святая воля: из последней пары взять одного вола. Вот я и думаю, что должен быть благодарен Ему, когда Он забирает, точно так же, как и когда Он дает. Слава Богу за все!

Удивился вельможа еще больше и снова спрашивает:

— Хорошо, но как же теперь ты станешь пахать на одном воле?

— Господь управит! — ответил пахарь, и лицо его осветилось легкой улыбкой.

Вельможа с укоризной подумал, что он, живущий во дворце в богатстве и неге, годами не улыбался так светло, как этот бедный кресть-

янин, который остался в поле с одним волом, но не перестал уповать на Господа. Тогда богач запустил руку в карман, достал несколько золотых и протянул их крестьянину.

— Вот, возьми, — сказал он, — да купи себе другого вола. Сегодня я научился у тебя многому.

Крестьянин принял деньги и радостно воскликнул:

— Не говорил ли я тебе, господин, что Господь все управит? — Он опять воздел руки к небу и громко повторил. — Благодарю Тебя, Боже! Благодарю Тебя, Боже!

Вельможа отправился в обратный путь. Когда же прибыл он на место, то увидел, что его дворец объяят пламенем. И глядя на это, он опустился на колени, воздел руки и воскликнул:

— Благодарю Тебя, Боже! Благодарю Тебя, Боже!

Слуги весьма удивились такому поступку своего господина, но он им сказал:

— Не удивляйтесь. Я не умел благодарить Господа, когда Бог мне давал, зато теперь вдвойне благодарю Его, когда Он отнимает! Теперь настало для меня время труда и усилий, а это и есть то единственное, что наряду с верой в Бога может вернуть смысл и радость моей жизни. Не бойтесь, Господь все управит!

И вельможа предался труду созидания нового дворца. Тогда дух его воспрял, на душе прояснилось, сердце развеселилось. И привык богач изо дня в день благодарить Бога за все.

Мораль этой притчи ясна: нужно быть всегда благодарным Господу, ибо всякому человеку в любую минуту его жизни есть за что благодарить Бога. И пусть никто не говорит: «Постигла меня беда, разве и за это я должен благодарить Бога?!» Да-да, должен благодарить и за это точно так же, как если получаешь от Бога то, что называешь богатством, счастьем, прибылью, успехом.

Дорогой читатель, ты можешь углубиться в Священное Писание и прочитать там чудесную повесть о многострадальном Иове, которая написана для того, чтобы быть вечным утешением всем страждущим. Из той книги ты научишься, что нужно быть благодарным Богу всегда: и когда Он жалует, и когда забирает, ибо увидишь: даже когда Господь забирает, Он забирает не со зла, не для того, чтобы напакостить человеку, но чтобы помочь человеку через страдание окрепнуть духом и возвыситься душой до небес. Если и дальше станешь читать Священное Писание, достигнешь того совершенства, что всякое свое страдание сумеешь объяснить, а как только ты его объяснишь, страдание потеряет свое от-

равленное жало, которым оно жалит тебя, пока ты считаешь его случайным и бессмыслиценным.

Когда садовник заботливо окапывает деревья в саду, часто поливает их, порой даже заливает и гноит, он желает своим саженцам добра. Но когда он их подрезает или обламывает и белит, разве в этом случае он меньше желает им добра?

Раньше сербы каждую свою песню о героическом прошлом начинали с благодарности Богу: «Милый Боже, за все Тебе хвала!», и это совершенно по-христиански, ведь и апостол говорил: *За все благодарите* (1 Сол. 5, 18).

ПРОШЕНИЕ

Притча о двух черешнях

У одного человека росли перед домом две черешни. Одна имела скверный характер, а другая — добрый. Когда бы ни выходил хозяин из дома, обе звали его к себе и о чем-то просили. Дурная черешня всякий раз требовала разное. То настойчиво просила: «Окопай меня!», то «Побели меня!», то «Напои меня!», то «Отведи излишнюю влагу!», то «Заслони от жаркого солнца!», то «Дай мне больше света!» А добрая черешня всегда повторяла одну и ту же просьбу: «Господин мой, помоги мне принести добрый урожай!»

Хозяин был одинаково милостив к обеим, заботливо ухаживал за ними, внимательно выслушивая их просьбы. Он делал все, что было угодно и той, и другой, иначе говоря, для капризной черешни исполнял все, чего бы она ни потребовала, а для доброй — только то, что считал нужным, имея конечной целью получить прекрасный и обильный урожай.

И что же потом случилось? Черешня с дурным характером сильно разрослась, ствол стал толще, ветви блестели, будто маслом смазанные, а обильная листва стала темно-зеленой, раскидистой, как густой шатер. В отличие от нее добрая черешня своим внешним видом ничьего внимания не привлекала.

Когда же пришло время урожая, дурная черешня уродила мелкие редкие плоды, которые из-за густой листвы никак не могли дозреть, а добрая черешня принесла обилие очень вкусных ягод. Стыдно стало дурной черешне, что она не смогла дать такого прекрасного урожая, как ее соседка, и стала она роптать на хозяина, укоряя за это его самого. Хозяин рассердился и ответил:

— Разве в этом виноват я? Не я ли целый год выполнял все твои желания? Если бы и ты думала только об урожае, как твоя соседка, я бы и тебе помог принести такие же обильные плоды, как у нее. Но ты делала вид, что умнее

того, кто тебя посадил, вот потому ты и осталась бесплодна.

Горько раскаялась дурная черешня и обещала хозяину, что в следующем году и она будет думать только об урожае, и только об этом станет просить, а обо всем остальном предоставит заботиться ему самому. Как обещала, так и сделала — стала вести себя так же, как добрая черешня. И на следующий год обе черешни принесли одинаково хороший урожай, и радость их и хозяина была велика.

Мораль этой простой притчи ясна для всех, кто Богу молится.

Хозяин сада суть наш Господь Бог, а люди — Его саженцы. Как и всякий хозяин, Бог требует от своих насаждений урожая. *Всякое дерево, не приносящее плода доброго, срубают и бросают в огонь*, — говорится в Евангелии (Мф. 7, 19). Поэтому прежде всего и больше всего нужно заботиться об урожае. И должно молиться Господу Богу, Хозяину и Господину жатвы (Мф. 9, 38), о добром урожае. Не нужно просить Господа о мелочах. Подумай, ведь никто не идет к земному царю, чтобы попросить его о какой-нибудь мелочи, которую можно легко получить и в другом месте.

«Господь наш есть Господь Даритель», — говорит святой Иоанн Златоуст. Он любит, когда чада просят Его о великих дарах, достой-

ных сынов царских. А наибольший дар, который Бог может дать людям, есть Царство Небесное, в котором Сам Он царствует. Потому Господь Иисус Христос и заповедует: *Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и все приложится вам* (Мф. 6, 33).

И еще Он велит: *Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? ...потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом* (Мф. 6, 31–32). И еще Он говорит: *Знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него* (Мф. 6, 8).

Итак, что нужно просить у Бога? В первую очередь нужно просить то, что является самым лучшим, самым великим и самым вечным. А это и будут те духовные богатства, что называются одним именем — Царство Божие. Когда мы просим Бога в первую очередь об этом, Он дарует вместе с этим богатством и все остальное, что нам требуется на этом свете. Конечно, не возбраняется просить Бога и об остальном, что нам нужно, но об этом можно просить только наряду с главным.

Сам Господь учит нас молиться и о хлебе насущном: *хлеб наш насущный дай нам на сей день* (Мф. 6, 11). Но эта молитва в «*Отче наш*» стоит не на первом месте, но только после молитвы о святом имени Божием, о пришествии Царствия Небесного и о влады-

чество воли Божией так же и на земле, как на Небе.

Итак, сначала духовные блага, и только потом материальные. Все материальные блага — прах земной, и Господь их легко творит и легко дает. Дает их по милости Своей даже тем, кто об этом и не просит. Дает их и животным, как и людям. Однако духовные блага Он никогда не дает ни без воли человеческой, ни без искания. Самые драгоценные богатства, то есть богатства духовные, такие, как радость, мир душевный, доброту, милосердие, терпение, веру, надежду, любовь, мудрость и другие, Господь Бог может дать так же легко, как дает материальные блага, но дает их лишь тем, кто возлюбит эти духовные сокровища и будет о них просить Бога.

СЛАВОСЛОВИЕ

Ты, Господи, щит предо мною, слава моя (Пс. 3, 4); Господь — сила моя и песнь (Пс. 117, 14), — пишет царь Давид.

Кому мы славу воссылаем? Кого воспоеем?

Если воспоеем силу и мощь, Бог самый сильный.

Восславим ли милосердие, Бог самый милосердный.

Восславим ли праведность, Бог самый праведный.

Восславим ли истину, Он самый истинный.
Восславим ли красоту, Он — красота бес-
смертная.

Восславим ли мудрость, Он — мудрость не-
погрешимая.

Восславим ли молодость, Он — юность не-
стареющая.

Восславим ли трудолюбие, Он — трудолю-
бие бесконечное.

Восславим ли бдение, Он — бдение неус-
танное.

Восславим ли Творца, Он — Творец наш.

Восславим ли благотворителя, Он — Благо-
творитель наш.

Любые добродетели, которые люди на земле
воспеваю, лишь слабая тень неисчерпаемых и
непреходящих добродетелей, которые в Боге и
от Бога.

Ангелы сознательно славословят Его на не-
бесах день и ночь, воспевая: *Свят, свят,
свят Господь Саваоф; исполнь небо и земля
славы Твоей!* Вся сотворенная природа бес-
сознательно прославляет Бога, исполняя Его
Закон.

И человеку нет причин отставать от этого
хора славословия. Так пусть человек воссла-
вит Господа от всей души, пусть славит Его
всегда и везде, но особенно тогда, когда возно-
сит молитву свою к Нему.

Церковные молитвы всегда завершаются славословием, как например:

«...яко Твоя держава, и Твое есть Царство, и сила, и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь!»; или:

«...яко свят еси, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно...»; или:

«...яко Благ и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь!»

Таким образом, любая молитва — как пространная, так и наикратчайшая — начинается с благодарения Богу, продолжается прощением у Бога помощи или дара и завершается славословием Бога. Короче говоря, сначала **благодарение**, затем **прощение** и в конце **славословие**.

Чтобы было как можно яснее, давайте рассмотрим здесь одну произвольную молитву, например, молитву болящего.

Молитва болящего

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь!
(Благодарение) Господи Боже, Создателю и Промыслителю наш, благодарю Тебя за бесчисленные блага Твои, которыми осыпал меня, грешного, от рождения моего. Благодарю Тебя,

Господи, что сотворил меня человеком, и что даровал мне разум, чтобы познал я и понял святую волю Твою. И особенно благодарю Тебя, что пренебрег Ты грехами моими, за которые давно уже заслужил я вечную смерть и геенну огненную, и по милости Своей несказанной сохранил мне жизнь до сего дня.

(Прошение) Прошу Тебя, Господи мой, услышь и сейчас голос мой и молитву мою. И прости мне все грехи мои, и удостой меня Царствия Твоего Небесного. Знаю, Господи, что болезнь эту Ты попустил мне из-за грехов моих, ведомых и неведомых, но с намерением через страдание телесное излечить душу мою, милосердный Врач мой. Раскаиваюсь в грехах моих, которыми я нарушил Закон Твой и показал себя неблагодарным рабом перед милостивым Господином; каюсь, Господи, и со слезами раскаяния припадаю к ногам Твоим; помоги мне, верни здоровье моему телу, чтобы я пожил еще на земле и Тебе послужил, и добрыми делами грехи мои загладил, чтобы хоть отчасти удостоиться Царствия Твоего бессмертного.

(Славословие) Воссылаю славу Тебе, прославленному ангелами на небе и праведниками на земле, многохвальный Господи мой. Ибо воистину Тебе принадлежит всякая слава и всякая хвала, Тебе, превечному Отцу с Единородным Твоим Сыном и Пресвятым Духом ныне и присно и во веки веков. Аминь!

Молитва болеющего (краткая)

(Благодарение) Господи Боже, благий Создателю мой, благодарю Тебя за все.

(Прошение) Не оставь меня в этот час страдания моего, но как милостивый и человеколюбивый Творец мой прости мне грехи мои и верни мне здоровье.

(Славословие) Да славится пресвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь!

Здесь, разумеется, речь идет только о произвольной молитве, которую любой христианин может составить легко и свободно по потребности своей. Однако кроме личных молитв необходимо читать молитвы, которым учат нас молиться Евангелие и Церковь, такие, как «Отче наш...», «Святый Боже...», «Богородице, Дево...» и другие. Помимо этого, нужно также читать и исповедание веры, то есть «Верую...»

И в каждом случае человек должен приступить к молитве со страхом Божиим, трепетным почитанием и непоколебимой верой, что он находится в присутствии живого Бога, и с упованием на милосердие Божие, которое всегда идет навстречу молитвам истинных, праведных богомольцев.