



# Детская исповедь

Молитвы

Акафист Ангелу Хранителю



# Детская исповедь

«Надежда»  
Москва

ББК 86.37

ISBN-978-5-9909069-2-1

Б89

ИС Р17-619-0715

*Допущено к распространению*

*Издательским Советом Русской Православной Церкви*

Первыми проводниками ребёнка в жизни являются родители. Они же преподают ему первые духовные понятия. Объясняют «что такое хорошо и что такое плохо», как можно поступать и как нельзя, разъясняют, что такое совесть, грех, страх Божий, как просить прощения? Приходит время и перед верующими родителями встаёт деликатный вопрос первой детской исповеди. Как настроить ребёнка на покаянный лад? Как не навредить в своём желании очистить душу ребёнка покаянием? Как избежать серьёзных родительских ошибок в приобщении ребёнка к церковной жизни? Ответы на эти главные вопросы духовного роста ребёнка вы найдёте на страницах этого сборника.

© ООО «Надежда»

© Автор-составитель

протоиерей Максим Брусов

# Детская исповедь

С первых мгновений жизни ребёнка сердце родителя наполняется трепетной любовью и заботой. Мы отчаянно и самоотверженно переживаем за здоровье и благополучие, раннее развитие и комфортный быт своих чад. И подчас забываем, что ребёнок — это чудо и дар Божий, в котором скрыта вселенная. И задача взрослого состоит в том, чтобы помочь этой новой, ещё неизвестной, но уже пульсирующей жизни, создать условия, найти средства раскрытия уникальной личности, терпеливо и трепетно взращивая её. И ответ за этот труд родители дадут перед Богом. Спросится и с отца, и с матери — чем напоили, чем напита-

ли и как взрастили бессмертную душу ребёнка.

Первыми проводниками ребёнка в жизни являются родители. Они же преподают ему и первые духовные понятия. Ведут детей своим духовным опытом. Объясняют «что такое хорошо и что такое плохо», как можно поступать и как нельзя, разъясняют, что такое совесть, грех, страх Божий, как просить прощения, как и почему надо молиться и поститься. Преподобный Паисий Святогорец говорил о труде воспитания ребёнка: «Чтобы стать правильными детьми, умными и взрослыми, нужно „связывание“, но что это „связывание“ не есть связывание: садовник идёт подвязывать деревцо не для того, чтобы ограничить его, но для того, чтобы деревцо не съели козлята. Так и родители должны понять необходимость этого ограничения для детей». Похожим в де-

ле воспитания «связыванием» ребёнка видится и детская исповедь.

Приходит время, ребёнок подрастает и перед верующими родителями встаёт деликатный вопрос первой детской исповеди. Наверное, нет ничего более индивидуального, чем детская исповедь. Как настроить ребёнка на покаянный лад? Как не навредить в своём желании очистить душу ребёнка покаянием?

«Не оставляйте детей без внимания относительно искоренения из сердца их плевел грехов, скверных, лукавых и хульных помышлений, греховных привычек, наклонностей и страстей; враг и плоть грешная не щадят и детей, семена всех грехов есть и в детях; представьте детям все опасности грехов на пути жизни, не скрывайте от них грехов, чтобы они, по неведению и невразумлению, не утвердились в греховных навыках и пристрастиях,

которые растут и приносят соответствующие плоды по приходе детей в возраст» (Св. прав. Иоанн Кронштадтский).

# Как подготовить ребёнка к первой исповеди?

Исповедь (Покаяние) — одно из семи христианских Таинств, в котором кающийся верующий исповедует (произносит) свои грехи Богу в присутствии священника в надежде обрести их прощение у Бога по молитвам Церкви и через священника при видимом прощении грехов (чтением разрешительной молитвы), невидимо разрешается от них Самим Господом Иисусом Христом.

Таинство это установлено Спасителем, сказавшим своим ученикам: *Истинно говорю вам: что вы свяжите на земле, то будет разрешено на небе (Мф. 18, 18).* И ещё: *Примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому*

*простятся; на ком оставите, на том останутся (Ин. 20, 22-23).*

Послушание ребёнка родителям — это образ послушания человека Богу. Основа всему — любовь. Родители по любви прилагают усилия для того, чтобы воспитать ребёнка. Ребёнок по любви к родителям слушается их. И когда он что-то натворит, слушается, сделает что-то против их воли, то он испытывает чувство неловкости, стыда. Он боится признаться в том, что натворил, даже самому себе. И приходит мысль о том, чтобы того, что произошло, как будто бы и не было, чтобы всё встало на свои места. Это рассуждение приводит к тому, что ребёнок начинает верить в свою правоту: «Это не я!» Хотя в душе, может, и догадывается, что родители всё знают. Это внутреннее терзание может поселить в детской душе чувство страха, тревоги, неуверенности. И это со-

стояние подвигает его к тому, чтобы соединить прерванную непослушанием связь с родителями. Как? Признаться.

Родители сначала должны объяснить ребёнку весь смысл его неблаговидного поступка, призвать ребёнка попросить прощения у того, кому он нанёс какой-то ущерб, с кем поссорился, кого расстроил. А потом, конечно, встать перед иконой и попросить прощения у Бога.

Если ребёнок справился с собой и смог попросить прощения, то в этот момент он, по словам старца Епифания Феодоруполоса, сражается с диаволом и выходит победителем. Поэтому очень нуждается во всемерной поддержке родителей и близких. При искренней и правильной поддержке близких у него появится желание и силы больше не совершать плохих проступков.

Так и в Церкви: человек после Исповеди и Причастия чувствует облегчение и чувство успокоения, парит как на крыльях и ничего больше не боится. У него нет больше чувства беззащитности, которое было следствием греха.

А если ребёнок очень впечатлительный или так сильно распереживался о содеянном грехе, что не может успокоиться, хоть и родители его уже простили? И это благоприятный для родителей случай, чтобы подсказать ребёнку: «Знаешь, почему ты до сих пор не можешь успокоиться? Потому что то, что ты сделал, называется грехом. И чтобы получить исцеление от этого состояния, нужно попросить прощения у Бога на исповеди». После этого родители должны внимательно с ребёнком побеседовать, рассказать, что такое исповедь, в чём смысл этого Таинства.

Родители должны прививать навыки исповеди, чтобы ребёнок чувствовал нравственную связь себя и события. В простых, доступных словах сказать о том, что Господь всегда его любит. Ребёнку и так уже должно быть известно, что все его дела, поступки, мысли Господь видит и терпеливо ждёт того, что ребёнок сам захочет признаться в содеянном и себя исправить. Надо только подсказать, воспользовавшись моментом. И дальше помогать, но не давить на ребёнка.

Святой старец Паисий так говорил: «...Благочестие детям нам нужно давать, так сказать, с молоком матери, а не с твёрдой пищей, потому что, когда дети ещё малы, они подражают родителям, они „списывают“ с родителей их жизнь, как на незаписанную кассету. Именно тогда нужно позаботиться, чтобы дети „заполнили“ кассету добротой и любовью. С

подрастающими детьми тоже надо действовать с рассуждением и осторожностью, как, например, когда мы заводим часы. Если ослабевает пружина, мы заводим часы постепенно, т. к. есть опасность сломать их, и часы тогда станут бесполезными. Не следует постоянно твердить ребёнку: „не это, не то, не так“. Но с любовью передать „отвёртку“ Христу для „регулировки“, дабы Он уже Сам „довернул“ какой-нибудь там „винт“».

Очень важное событие в жизни семьи — первая исповедь ребёнка. Она должна стать толчком к рождению нового чувства в душе маленького христианина. Но при этом нужно понимать, что ребёнок может почувствовать робость перед священником. Ему может быть страшно признаться в содеянном. Поэтому нужно беседовать, говорить о радости прощения и помощи Божией.

Ребёнку можно помочь продумать свою первую исповедь, побеседовав с ним о том, какие могут быть грехи, чем мы можем оскорблять Бога и людей. Для этого можно перечислить основные заповеди Божии, объяснив каждую из них; почитать с детьми Евангелие, Жития святых, другие душеполезные книги; обычный ритм жизни семьи должен в этот период измениться — стоит сократить развлечения, создав атмосферу внимательного отношения к своей духовной жизни. Стоит тактично проследить за молитвой ребёнка утром и перед сном, побеседовать о прошедших днях и подвести его к осознанию собственных проступков.

Не стоит напоминать ребёнку его конкретные проступки, настаивая, чтобы он не забыл их исповедовать, а проявлять такт, любовь и уважение. При этом помнить слова святой

страстотерпицы царицы Александры: «Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей — не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером личной жизни».

Дети часто волнуются на исповеди, особенно, если исповедуются впервые или редко, поэтому лучше предложить ребёнку написать свои грехи на листочке бумаги, по которому можно прочитать грехи на исповеди. Но продумать и записать их он должен сам, без чьей-либо помощи. Не стоит родителям проявлять любопытство и нарушать тайну исповеди, пытаясь узнать грехи своих детей.

Главное, чего нужно избежать родителям при подготовке ребёнка к исповеди, в том числе и к первой, — это надиктовывания ему списков тех грехов, которые, по их мнению, у него есть; или причислять какие-то его не

самые лучшие качества в разряд грехов, в которых он должен покаяться. Ребёнку надо помочь вспомнить, как он провел день, как общался с родителями, с близкими; объяснить, если есть что-то на совести, — нужно попросить у Бога прощение. И постараться не забыть на исповеди рассказать Богу о том, в чём каешься.

Ребёнка нельзя принуждать к исповеди — покаяние должно быть искренним и совершенно свободным. Ребёнок должен самостоятельно исповедоваться. Даже если ребёнок уже сознательно исповедуется, не стоит ему указывать на его грехи и заставлять идти на исповедь. Потому как это будет уже не его исповедь. Задача родителей — подсказать, направить ребёнка, поговорить с ним, но ни в коем случае не принуждать. Для послушного ребёнка родительское слово непререкаемо, он подчинится их

авторитету, но при этом духовного возраствания не будет.

Митрополит Антоний Сурожский говорил: «Исповедуются у нас дети с семи лет, иногда немножко младше или старше, в зависимости от того, дошли ли они до возраста, когда могут иметь суждение о своих поступках. Иногда ребёнок приходит и даёт длинный список своих прегрешений; и вы знаете, что прегрешения-то записала мама, потому что её эти разные проступки чем-нибудь коробят. А спросишь ребёнка:

— А ты действительно чувствуешь, что это очень плохо?

Он часто говорит: — Нет...

— А почему же ты это исповедуешь?

— Мама сказала...

Вот этого, по-моему, не надо делать. Надо ждать момента, когда ребёнок уже имеет какие-то нрав-

ственное представления. На первой исповеди я не ставлю вопрос о том, сколько и в чём он согрешил. Я говорю примерно так: вот ты теперь стал большим. Христос тебе всегда был верным другом; раньше ты это просто воспринимал как естественное и должное. Теперь ты дошёл до такого возраста, когда ты можешь, в свою очередь, стать верным другом. Что ты знаешь о Христе? Большой частью ребёнок говорит, что ему нравится или что его трогает во Христе. Я отвечаю: значит, ты Его понимаешь в этом, ты любишь Его в этом и можешь быть Ему верным так же, как ты можешь быть верным своим товарищам в школе или своим родителям. Но есть вещи, которые ты говоришь или делаешь, от которых Ему может быть больно... В зависимости от того, кто этот ребёнок, можно ему предложить разные вопросы (о лжи,

о том или другом) и сказать: вот хорошо, обрадуй Бога тем, что ты не будешь больше делать или хоть будешь стараться не делать плохого. А если сделаешь, тогда кайся, то есть остановись, скажи: „Господи, Ты меня прости! Давай помиримся!..“ И приходи на исповедь, чтобы священник мог тебе сказать: да, раз ты каешься и жалеешь, я тебе от имени Бога могу сказать: Он тебе это прощает. Но подумай: как жалко, что такая красивая дружба была омрачена твоим поступком...»

Стоит также внимательно относиться и к вопросу о частоте исповеди для ребёнка. Он должен понимать, в церковь ходить — честь, это привилегия. Но мы часто делаем наоборот, мы говорим: пойди, покайся, скажи батюшке какой ты плохой... И в результате встреча ребёнка с Богом всё больше делается обыденным долгом,

обременительной необходимостью, навязанной заботливыми родителями. Общение с Богом в Таинстве Причащения и Исповеди для ребёнка должно стать радостью, которая сопряжена с трудом, но не обязанностью. Чтобы повзрослев, ребёнок не отказался исповедоваться вообще. Осознанный духовный рост ребёнка гораздо важнее факта исповеди.

Родителям не следует инструктировать священника относительно того, о чём спросить ребёнка. Взрослым надо понимать, что исповедь нельзя использовать как инструмент воспитания детей. Этот инструмент принадлежит только Богу. Вручите исповедника и исповедующего благодати Божией, которая умудрит их и наставит.

Стоит предостеречь родителей от того, чтобы они не пугали ребёнка Богом: «Бог тебя накажет за это, вот

получишь от Бога. Он всё видит». Богом пугать ни в коем случае нельзя. Суть-то в том, что взгляд Божий — это совесть, которая постоянно в тебе говорит, что Бог тебе подсказывает, Бог тебя направляет, Бог тебя любит, Бог тебя ведёт, Бог желает твоего изменения, твоего покаяния. Ребёнку стоит объяснить, что всё, происходящее с человеком, Бог использует не для того, чтобы человека наказать, а для того, чтобы человека спасти, чтобы человека вывести на Свет, чтобы человек с этого момента мог измениться в лучшую сторону. Дети не могут быть вполне ответственны за всё также, как взрослые. Тем более что их грехи, как правило, не смертные. И, может, священник сочтёт лучшим допускать ребёнка к причастию без исповеди, чем профанировать Таинство Покаяния, которое он не способен воспринять в силу возраста по-насто-

ящему. Многие опытные духовники говорят, что в некоторых случаях стоит как можно на дольший период оттянуть начало регулярной исповеди, чтобы исповедь ни в коем случае не становилась привычной для ребёнка.

Исповедь для детей бывает сначала очень интересной и вожделенной, потому что им кажется, что когда они будут исповедоваться, то это означает их некую взросłość. И первые исповеди ребёнка будут серьёзными. Но очень скоро окажется, что он к таинству совершенно привык, и дальше идут годы, когда ребёнок подходит и говорит короткий набор обычных детских грехов, весьма обобщённых. Он выпаливает их священнику мгновенно. Священник прощает и разрешает его за полминуты, и всё это превращается в формальность. Вот этой формализации стоит избегать с самого начала.

Не стоит требовать от ребёнка, чтобы он начал серьезную духовную работу в себе в семь лет. Детская исповедь не должна быть подробной, как у взрослого человека. Достаточно того, что ребёнок будет искренен на исповеди и будет честно вспоминать свои проступки, не скрывая и не прячясь за ними. Ребёнок должен знать твёрдо: на исповеди не лгут!

Ни в коем случае нельзя спрашивать ребёнка после исповеди о том, что он сказал батюшке и что тот ему ответил, и не забыл ли он о таком-то грехе. Такие вопросы задавать нельзя. Родители должны понимать, что исповедь — это Таинство, даже если исповеднику семь лет. Вмешательство кого бы то ни было в Таинство церковное, особенно такое деликатное, как Таинство Покаяния, является совершенно неприемлемым. Всем известно о том, что священник не дол-

жен разглашать тайны. Но не все знают, что сам исповедующийся тоже не должен рассказывать о своих тайнах.

# **С какого возраста ребёнок должен идти на исповедь?**

По устоявшейся норме дети должны исповедоваться перед Причастием с семи лет. По церковной антропологии возрастной период до семи лет называется младенчеством, в семь лет наступает отрочество. У многих сегодняшних детей физиологическое взросление намного опережает духовное и психологическое. Поэтому возраст и, главное, степень готовности ребёнка к исповеди устанавливается духовником и родителем абсолютно индивидуально. Иногда первая исповедь воцерковлённого ребёнка совершается в шестилетнем возрасте, после серьёзного проступка, который он сам осознаёт как грех. А кто-то и в во-

семь лет не может на себя взглянуть со стороны. Священник видит, когда ребёнок не готов. Готов ребёнок будет к исповеди, только когда сможет критично взглянуть на себя. Пусть он впервые приступит к исповеди позже, в девять лет, но только тогда, когда у него появится большая степень взрослоти и ответственности за свои поступки. Тогда и исповедь будет восприниматься как исповедь, а не как формальное чтение списка грехов.

## Какие грехи — детские?

Начиная с семи лет, отроки, как и взрослые, приступают к Таинству Евхаристии только после совершения Таинства Покаяния. Условно все прегрешения, совершаемые человеком, можно разделить на три группы:

*грехи против Бога,*

*грехи против ближних,*

*грехи против самого себя.*

Во многом грехи, перечисляемые взрослыми, присущи и детям, но всё-таки детская исповедь имеет свои особенности. Чтобы настроить детей на искреннее покаяние можно дать им прочитать следующий список возможных прегрешений:

- Знаешь ли ты наизусть самые главные православные молитвы:

«Отче наш»,  
«Иисусову молитву»,  
«Богородице Део, радуйся»,  
молитву ко своему Небесному покро-  
вителю, имя которого ты носишь?

- Не залёживался ли в постели утром и не пропускал ли в связи с этим утреннее молитвенное правило?
- Не садился ли за стол, не помолившись, и не ложился ли спать без молитвы?
- Каждое ли воскресенье ходил в церковь?
- Не увлекался ли различными забавами в церковные праздники вместо посещения храма Божия?
- Вёл ли должным образом себя на церковной службе, не бегал ли по храму, не вёл ли пустых разговоров со сверстниками, вводя их тем самым в соблазн?
- Не произносил ли без надобности имя Божие?

- Правильно ли совершаешь крестное знамение, не спешишь ли при этом, не искажаешь ли крестное знамение?
- Не отвлекался ли при молитве на посторонние мысли?
- Читаешь ли Евангелие, другие духовные книги?
- Носишь ли нательный крестик и не стесняешься ли его?
- Не используешь ли крестик в качестве украшения, что грешно?
- Читаешь ли Евангелие, другие духовные книги?
- Не гадал ли, не ворожил?
- Не одеваешь ли различные амулеты, например, знаки зодиака?
- Не скрывал ли перед батюшкой на исповеди свои грехи из-за ложного стыда, а затем недостойно причащался?
- Не гордился ли перед самим собой и перед другими своими успехами, способностями?

- Спорил ли с кем-либо только ради того, чтобы взять верх в споре?
- Не обманывал ли своих родителей из-за страха быть наказанным?
- Не ел ли в пост без разрешения скромного, например, мороженого?
- Слушался ли своих родителей, не спорил ли с ними, не требовал ли от них дорогостоящей покупки?
- Не наносил ли побоев кому-нибудь? Не подстрекал ли к этому других?
- Не обижал ли младших?
- Не мучил ли животных?
- Не сплетничал ли о ком, не ябедничал ли на кого?
- Не смеялся ли над людьми, имеющими какие-либо физические недостатки?
- Не сквернословил ли?
- Не играл ли в карты?
- Не присваивал ли себе чужого?
- Не имел ли привычки брать без спроса то, что тебе не принадлежит?

- Не ленился ли помогать родителям по дому?
- Не притворялся ли больным, чтобы увильнуть от своих обязанностей?
- Не завидовал ли другим?

Приведённый перечень — лишь весьма общая схема наводящих вопросов. У каждого ребёнка могут быть свои, индивидуальные переживания, связанные с конкретными случаями. Задача родителей — настроить ребёнка на покаянные чувства перед исповедью. Можно посоветовать ему вспомнить свои проступки, совершенные после последней исповеди, написать прегрешения на листке бумаги, но помните, что не следует это делать за него.

Главное, что ребёнок должен понять, что произнесение грехов на исповеди — это ещё только начало покаяния. Таинство Покаяния — это Таинство, очищающее от грехов душу

при условии искреннего, чистосердечного покаяния и желания не повторять их более.

Ни в коем случае нельзя давать детям перечень взрослых грехов, потому что это вызовет множество ненужных вопросов. Поэтому при разговоре с ребёнком о возможных грехах надо быть осторожным, внимательным и называть только самые общие грехи. Можно ребёнку объяснять те грехи, которые он может не считать грехами, например, увлечение компьютерными играми в ущерб учёбе, долгое просиживание у телевизора и т.д. Но не стоит ребёнку рассказывать о тяжёлых грехах, надеясь на Бога и Его глас в душе человеческой — совесть.

Мы должны быть внимательны к нашим подрастающим детям и постоянно помнить о том, что труд наш — труд скрытый, подспудный, и он даёт нам опыт понимания главного аспекта

та человеческой свободы: никто не может навязать любовь к Богу другому человеку. Несмотря на все наши усилия ребёнок может сказать: «Я не хочу предстоять перед Богом», — и мы ничего не сделаем с этим. У пророка Самуила, с которым Бог разговаривал, дети были никуда негодными. У Александра Невского один сын — святой, а другой — на соседей татар водил. Душа ребёнка может быть переполнена жаждой свободы, но не настроена воспринимать наши советы. Поэтому вместо того, чтобы советовать и нудеть, лучше возложить это на Христа, Божию Матерь и святых и просить Их наставить ваше чадо на путь истинный.

Встреча человека с Богом может произойти не сразу, несмотря на все наши усилия. Но Господь принимает свободную волю человека, и нам надо быть к этому готовыми. Вспомним

притчу о блудном сыне. Что отец делает? Он отпускает сына, не спорит. Отпускает с молитвой и смотрит на дорогу, ждёт его возвращения. Может пройти много лет, прежде чем наступит возвращение, но это такое богоподобное уважение к свободе человека. Поэтому, как говорил старец Епифаний Феодоруполос: «Больше говорите Богу о своих детях, чем своим детям о Боге».

## В помощь кающемуся

Нижеследующий список надо рассматривать не как инструкцию, а как помощь к пониманию того, какие существуют грехи и наклонности. Для ребёнка от семи до десяти-одиннадцати лет (до начала переходного возраста) можно использовать следующий перечень грехов.

### *Грехи по отношению к Богу*

Забывал молиться утром и вечером, до и после еды. Редко исповедовался и причащался. Скрывал свои грехи от батюшки на исповеди. Рассейенно, невнимательно молился. Не благодарил Бога за Его благодеяния. Не ходил подолгу в храм. Опаздывал на богослужение. Давал богоугодное обещание и не исполнял. Говорил пу-

стое, не нужное, праздное. Небрежно обращался с иконами.

### *Грехи по отношению к старшим*

Не слушался родителей или учителей и вообще старших. Пререкался с ними. Грубил старшим. Раздражался, ругался и повышал голос на близких. Брал что-либо без разрешения. Гулял без разрешения. Обманывал старших. Капризничал. Плохо себя вёл на уроках. Не благодарил родителей. Осуждал близких. Не почитал, оскорблял или обижался на своих крестных отца и мать.

### *Грехи по отношению к младшим*

Обижал младших. Грубил им. Не имел сострадания и милосердия к близким. Изdevался над животными. Не заботился о домашних животных.

### *Грехи по отношению к друзьям и одноклассникам*

Обманывал. Дрался. Обзвывался обидными словами или кличками,

дразнил и насмехался. Часто ссорился. Не уступал, проявлял упрямство. Ябедничал. Гордился, считал себя лучше, умнее, красивее других. Брал что-то в долг и не отдавал. Брал без спроса, воровал у детей. Предавал кого-нибудь.

### *Обязанности*

Не помогал своим родным в делах по дому. Не убирался в комнате. Не выполнял поручения, которые давали родители. Не делал или делал небрежно домашнее задание.

### *Вредные привычки*

Много смотрел телевизор. Много играл на компьютере. Играли в карты. Смотрел греховное по телевизору, в интернете, в книгах, журналах. Пробовал курить.

Перечисленных грехов вполне достаточно, чтобы дать ребёнку правильное направление мысли, оставленное подскажет его совесть. Конечно,

этот перечень, в основном, касается детей малолетних, 7–10-летнего возраста. А вот основные проблемы на исповеди начинаются позже. Именно на период юности приходится самое большое количество ошибок, пагубные последствия которых иногда сказываются на всей жизни человека. После вступления ребёнка в период переходного возраста перечень возможных грехов можно несколько дополнить: ругался нецензурно, курил, употреблял спиртные напитки, смотрел непристойные картины или фильмы, допускал вольное обращение с противоположным полом. Этим списком можно также ограничиться, вновь надеясь на то, что направление мысли задано, а более серьёзные грехи совесть не даст забыть. Но это уже тема не детской исповеди.

## **Молитва ко Господу о детях**

Господи Иисусе Христе, буди ми-  
лость Твоя на детях моих (*имена*), со-  
храни их под кровом Твоим, покрый  
от всякаго лукаваго похотения, от-  
жени от них всякаго врага и супоста-  
та, отверзи им уши и очи сердечныя,  
даруй умиление и смирение сердцам  
их. Господи, все мы создание Твое,  
пожалей детей моих (*имена*), и обра-  
ти их на покаяние. Спаси, Господи, и  
помилуй детей моих (*имена*) и про-  
свети им ум светом разума Евангелия  
Твоего и настави их на стезю запове-  
дей Твоих и научи их, Спасе, творити  
волю Твою, яко Ты еси Бог наш.

# **Акафист**

## **святому Ангелу Хранителю**

### **Кондак 1**

Избранный от Гóспода Бóга на хра-  
нение дúши моей и телесé, святый  
Áнгеле, похвáльная ти воспева́ти дер-  
зая́ю, недостóйный раб твой; ты же,  
ýко имéяй дерзвовéние к Царю Не-  
бésному, от всяких мя бед и скорбéй,  
от враг вíдимых же и невíдимых за-  
щитý, зовúща: Рáдуйся, Áнгеле Госпó-  
день, неусыпáемый хранítелю мой.

### **Икос 1**

Áнгеле святый, послáнный с Небе-  
сé, во éже хранíти мя и руководíти  
во всей жíзни моéй, припáдая молю-  
ти ся: сам настáви и вразумí мя, на-  
чинáюща от сердéчныя любvé и усéр-

дия возглашáти пéсненныя ти хвалы: Ráдуйся, Áнгеле Бóжий, предстáтелю мой у Пресвятáя Тróицы; ráдуйся, Царя цárствующих безплótный вóйне. Ráдуйся, Гóспода господствующих небéсный слугó; ráдуйся, ýмных и не-вещéственных слуг Егó сожýтелю. Ráдуйся, творяй прýсно вóлю Влады́ки своегó; ráдуйся, приéмый от Бóга по-велéние и власть хранýти дúшу мою. Ráдуйся, никогдáже отлучáяйся менé, грéшного; ráдуйся, выíну спребывáяй ми, недостóйному. Ráдуйся, соблю-дáяй мя на всех путéх мойх; ráдуйся, сохраняяй мя от всякаго зла. Ráдуй-ся, от Бóга дáнный ми руководítелю на путéх жития моегó; ráдуйся, бла-гýй мой настáвниче. Ráдуйся, Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый хранýтелю мой.

## Кондак 2

Вíдев человеколюбíвый Госпóдь, яко, по пргрешéнии прáотца нáшего

Адáма, вси человéцы удóбы преклóнни суть ко грехú, по Своéй неизре-чénней мíлости послáл есть во всю зéмлю святых Áнгелов и коемúждо от человéк пристáви хранýтеля. Испол-няюще ýбо повелéние Влады́ки сво-егó, святый Áнгели всегда готови суть помогáти нам, богоугóдно поюющим: Аллилúя.

## Икос 2

Рáзуму моему просвещéние свы-ше исходáтайствуй, святый Áнгеле, да возмогу познати, что есть вóля Бóжия, благая и угóдная и совершénная, и сéрдце моé напráви, éже со усéрди-ем творýти ю; тебе же, хранýтеля мо-егó, да не престáну восхваляти сице-вýми гла́сы: Рáдуйся, воспламеняй сéрдце моé любóвию к Бóгу, Создáте-лю моему; рáдуйся, возбуждáй мя на всякий день же и час приносíти Ему мо-лýтвы, прошéния и благодарéния. Рá-

дуйся, я́коже стрáжем вéрным, стрáхом Госпóдним душéвный мой дом ограждáй; ráдуйся, вся помышлéния моя к распáтому за грехí мýра Спасíтелю устремляй. Рáдуйся, страдáния Егó и кréстную смерть в пámять мою вперяяй; ráдуйся, воспоминáнием Страстéй Госпóдних блюстíся от гре-хóв мя поучáй. Рáдуйся, благодáт-наго Свы́ше осенéния Святáго Дúха просíти мя наставляй; ráдуйся, яко на крótкия тóчию и смиренныя сéрд-цем мýлостивне призирати Емý, Уté-шителю, уверяя мя. Рáдуйся, мыслию о вездесúщии Бóжии всюду окружáй мя; ráдуйся, всевéдение Егó ýмным очесéм мойм представляй. Рáдуйся, милосéрдием Егó к кáющимся грéш-ником сéрдце моé утешáй; ráдуйся, правосúдием Егó к ожесточéнным и нераскáянным дúшу мою устрашáй. Рáдуйся, Áнгеле Госпóденъ, неусыпáе-мый хранítелю мой.

### Кондак 3

Сíлу Божéственныя благодáти ис-  
просí ми, хранíтелю мой Ангеле,  
во éже неуклонно и непреткновéнно  
ходíти ми спасýтельным путéм Хри-  
стóвых зáповедей, сéрдцем же и усты́  
непрестáнно слáвiti всесвятóе ýмя  
Бóга нашего и пéти Емý: Аллилýиа.

### Икос 3

Íмам тя, Богоизбрáнnyй покровý-  
телю мой, якоже свéтлую зарó, про-  
свещáющу дúши моéя темнотý и  
разгоняющу мрак сердéчнаго невé-  
дения моегó; сегó ráди, со умилéнием  
припáдая, молю ти ся, да и вся моя  
чúвствия, потемнéнная страстьмý,  
очýстятся, во éже не блуждáти ми во  
тьме грехóвней. Пречúдную же свéт-  
лость твою воспеваю сýце: Рáдуйся,  
звездó Невечéрняго Свéта, от триси-  
яннаго Божествá возсиявшая и менé  
выíну озаряющая; рáдуйся, пресвéтлая

лучé, помрачённая грехмí сердéчная  
ми очесá осиявающа. Рáдуяся, яко  
тщýшая напráвiti мя на эстинный  
путь во тьме беззакóний заблуждаю-  
щаго; ráдуяся, яко предлагáеши ми  
záповеди Господни, áки зерцáло для  
всей жýзни моей. Рáдуяся, яко по-  
ставляеши ми закóн Бóжий, áки све-  
тильник ногáма мойма и свет стезýм  
моим; ráдуяся, яко словéс Евáнге-  
лиа Христóва в слáдость послúшати  
поучáеши мя. Рáдуяся, яко учéнию  
Божéственнаго Учителя моегó и Гóс-  
пода несумнéнно вéровати побуждае-  
ши мя; ráдуяся, яко в повиновéнии  
устáвом святýя Цéркве укрепляеши  
мя. Рáдуяся, яко прáвилом и предáни-  
ем святых Апóстол и отéц покаря́тися  
наставляеши мя; ráдуяся, яко во ис-  
повéдании святýя и правослáвныя ве-  
ры утверждаеши мя. Рáдуяся, яко за  
сиé исповéдание и на смерть готова  
мя быти убеждаеши; ráдуяся, яко

еретиком и отступником истинныя Церкве сообща́тися возбраня́еши ми. Радуйся, Ангеле Господень, неусыпаемый храните́лю мой.

### Кондак 4

Буря житейского моря сокрушает духовный мой корабль волнами мирских попечений, и мир убогия души моей мятется, и где обрыва́ту тихое пристанище спасения? Токмо на тя по Бозе возлагаяю надежду, храните́лю мой Ангеле, яко премудраго тя кормчаго в мысленных бурях, смущающих мя, стяжах: благодарственне убо пою Богу моему: Аллилуиа.

### Икос 4

Слышаще и зряще тя, Божественный Ангеле, крепкаго моего блюстителя, злобни души поднебесных не смеют приближитися ко твоей пречистей святости и душегубительные

ми пákости дéяти. Сегó ráди сми-  
réнно молю́ тя, не отступí от менé  
за невоздержáние моé, но прýсно от  
лукáваго тех ловítельства и кóзней  
соблюдáй мя, со умилéнием глагóлю-  
ща: Ráдуйся, крéпким крóвом крил  
твойх осеня́й мя и покрывáй; ráдуй-  
ся, óкрест менé с плáменным мечéм  
прýсно ополчáйся. Ráдуйся, протíву  
кня́зя тьмы во бráни ми посóбствуяй;  
ráдуйся, лукáвых егó служítелей по-  
беждáти ми помогáяй. Ráдуйся, отго-  
ня́й от менé душепáгубныя déмоны,  
áки хýщныя птýцы; ráдуйся, вразум-  
ля́й мя бесóвския кóзни позна́ти, áки  
лукáвыя лисíцы. Ráдуйся, зверообрáз-  
ная тех на ум и сéрдце моé нападéния  
отревáяй. Ráдуйся, порождéния их,  
góрдость и нéнависть, из сердцá мо-  
егó исторгáяй. Ráдуйся,záвисть и зло-  
помнéние от мы́слей мойх прогоня́й;  
ráдуйся, во отражéние злых помыслóв  
крéстным знáмением себé ограждáти

побуждáяй мя. Рáдуйся, на áспида и  
васили́ска небоя́зненно наступáти  
укрепля́яй мя; рáдуйся, имéяй непо-  
бедимое ору́жие протíву всех врагóв  
моих. Рáдуйся, Áнгеле Госпóдень, не-  
усыпáемый хранítелю мой.

### Кондак 5

Боготéчней и лучезárней звездé, пу-  
теводíвшей дрéвле волхвý на покло-  
нение рóждшемуся в Вифлеéме Спа-  
сýтелю мýра, дерзáю уподóбити тя,  
благýй мой хранítелю: неотлúчным  
бо и светонóсным твойм ми спреby-  
váнием указу́еши ми прáвый путь, ве-  
дúщий в Гóрний Вифлеéм, в Небéсное  
Цárствие, да тáмо с лíки Архáнгел и  
Áнгел сподóблюся воспевáти Превéч-  
ному Царю слáвы: Аллилúиа.

### Икос 5

Вíдя мя нόщию содержíма мрáч-  
ною и тéмным óблаком страстéй по-

крывáема, святýй хранýтелю дúши моéя, не огорчýся, не остáви менé, но подражáй долготерpéнию Спа-сítеля моегó, пождí ещé, возуждáя мя к покаянию, дóндеже очесá мой излиюót истóчники слез на омытие душéвныя нечистоты моéя. О сем смиréнно молю́ тя и глагóлю: Ráдуй-ся, я́ко вы́ну приносиши Бóгу о мне грéшнем молýтвы своá, я́ко кадýло пред Ним благовónное; ráдуйся, я́ко прýсно ходáтайствуеш пред Создáте-лем мойм о éже спастýся ми. Ráдуй-ся, я́ко прáведный гнев Егó, двíжи-мый на мя, своíм предстáтельством отвращáеши; ráдуйся, я́ко прóсиши всемилосéрдаго Гóспода подáти про-щéние злых мойх деяńий. Ráдуйся, я́ко умилостивляеши Егó блáгость, да не погубйт мя со беззакóньями мойми; ráдуйся, я́ко непрестáнно мόлишися Искупýтелю моему, да dáрует ми врé-мя ко исправléнию. Ráдуйся, я́ко воз-

буждáеши мя в покая́нии препрово-  
дýти вся дни животá моегó; ráдуйся,  
я́ко внуша́еши ми желáние, да вы́ну  
ка́юся пред Гóсподем во всех мойх  
прегрешéниях. Рáдуйся, я́ко вразум-  
ля́еши мя на вся́кое вре́мя мы́сленно  
себé испы́товати и во гресéх мойх ис-  
повéдатися; ráдуйся, я́ко влагáеши в  
сéрдце моé сокрушéние и скорбь, занé  
прогнéвах Преблагáго Бóга моегó. Рá-  
дуйся, я́ко побуждáеши мя оплáкива-  
ти окая́нное и сквéрное житиé моé;  
ráдуйся, светонósный и неумолкаю-  
щий ходáтаю спасéния моегó. Рáдуй-  
ся, Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый  
хранítелю мой.

### Кондак 6

Проповéду велеглáсно прýсное  
твоé, хранítелю мой Áнгеле, о мне,  
грéшнем, попечéние: в скóрбех бо и  
напáстех, я́же в сем многомятéжнем  
мире смущáет мир дúши моей, являе-

ши ми ся скóрый утéшитель, вразум-  
ляя мя, яко вся сиá низпосылаются от  
премúдраго Создателя, аки врачев-  
ствó протíву душéвных недúгов мойх,  
и поучáя благодéющему сýце Небéс-  
ному Врачú воспевáти: Аллилúиа.

### Икос 6

Возсияваёт в дúши моéй, омрачáе-  
мой скóрбию и уны́нием, свет бла-  
годáтнаго утешéния, и сéрдце моé  
исполняется весéлия и ráдости, егдá  
непрестáнными твойми, святýй Áнге-  
ле, наставléнии возбуждáем дерзáю,  
яко мытárь, вопíти к щéдруму Бóгу,  
да мíлостив бúдет и простít ми пре-  
грешéния моя. Не премолчý úбо, на-  
стáвниче мой, вразумляя и укрепляя  
мя, зовúща ти: Ráдуйся, помогáяй ми  
благýй ярéм спасítельного терpéния  
с любóвию носíти; ráдуйся, в бедáх и  
заключéниях уповáнием на Гóспода  
Бóга укрепляяй мя. Ráдуйся, скóрби и

болéзни мўжественне преодолевáти мя поучáяй; ráдуйся, всякую печáль и уны́ние от сердцá моегó отгоня́яй. Рáдуйся, протíву врагá, в сеть отчáяния уловýти мя хотáща, бráтися побуждáяй мя; ráдуйся, словесéм Апóстола, я́ко вси хотáщи благочéстно жýти гонýми бúдут, вéровати убеждáяй мя. Рáдуйся, óбраз терpéния и злострадáния приýти ми прорóки и Апóстолы внушáяй; ráдуйся, на лик мúченик и исповéдник, за Христá до излияния крóве своéй подвизáвшихся, во утешéние ми показýяй. Рáдуйся, страдáния Самагó Спасýтеля и Гóспода вы́ну ýмным очесéм моýм представляяй; ráдуйся, надéждею бúдущаго воздаяния сéрдце моé услаждáяй. Рáдуйся, все-ráдостным ожидáнием вéчных благ дúшу мою оживляяй; ráдуйся, благýй и прýсный мой утéшитель. Рáдуйся, Áнгеле Господень, неусыпáемый хра-нýтелю мой.

## Кондак 7

Хотáй всем человéком спасти́ся,  
премилосéрдый Создáтель мой по-  
слá Тя, Áнгела Своегó, яко вéрна ми  
стрáжа и пéстуна дóбра во всем жи-  
тий моéм, да всюду вспомошествуе-  
ши ми святыми твойми вдохновéнии,  
защищаеши протíву кóзней диáвола  
и предуготовляеши мя дéлы благýми  
внýти с мýдрыми дéвами в Небéсный  
Чертóг, с Богокráсною пéснию: Алли-  
лýя.

## Икос 7

Нóвую показуе́т блáгость Господь  
и Влады́ка мой на мне, непотréбнем  
и пáче всех грéшнейшем рабе Своéм:  
презирáя бо лю́тая моя и тáжкая, не  
погубíл мя есть со беззакóньми мой-  
ми дáже до настоящаго дне и ча́са, но  
долготерпá на мне, мýлостивне ожи-  
даeт моегó обращéния и сердéчнаго  
покаяния. Вéрую, благýй хранýтелю

мой, я́ко твойм прýсным пред Бóгом  
за мя ходáтайством досéле хранíм  
есмъ: тémже, любóвию к тебе подви-  
зáемый, взываю: Ráдуйся, я́ко обу-  
ревáюща́сь мя в мóри жития сего от  
конéчнаго потоплéния соблюдаеши;  
ráдуйся, я́ко из рóва беззакóний мойх  
рукóю твоей помощи мя исхищаеши.  
Ráдуйся, я́ко грехóвный сон душевréд-  
ныя моей лéности отрясаеши; ráдуй-  
ся, я́ко ум мой, омрачénный небрежé-  
нием, свéтлым твойм присúтствием  
озаряеши. Ráдуйся, я́ко хлáдное и  
мáло не угáшее сéрдце моé молýт-  
вами воспламеняти ми помогáеши;  
ráдуйся, я́ко на славослóвие Бóжие  
прýсно мя возставляеши. Ráдуйся,  
я́ко настройеши глас мой к песнопé-  
ниям, ýмиже достóйно и прáведно  
есть хвалýти Творцá всяческих; rá-  
дуйся, я́ко поучáеши мя прославляти  
Гóспода моегó не усты́ тóчию, но и  
сéрдцем. Ráдуйся, я́ко ко исполнéнию

пресвяты́я вóли Егó возуждáвши мя;  
ráдуйся, я́ко самоотвержéнию и от-  
речéнию моей злы́я вóли приобучи́ти  
мя тщýшися. Рáдуйся, я́ко глубинú,  
простотú и áгнчу крótость стяжáти  
ми преýскренне желáеши; ráдуйся,  
я́ко о éже младéнческому незлóбию  
и стáрческому доброразсуждéнию да-  
ровáтися ми ходáтайствуеши. Рáдуй-  
ся, Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый  
хранíтелю мой.

### Кондак 8

Стрáнен и пришлéц есмь на землý  
сей: житиé моé сúетно и маловréмен-  
но есть; аз же, окаянны́й, смéрти без-  
вéстное во ум никогдáже приéмлю,  
ни помышля́ю о Стрáшнем Судíщи, в  
нémже ýмам Прáведному Суди́й пред-  
стáти и дáти отвéт о всяком дéле же  
и слóве. Тéмже молю́ тя, дúши моей  
хранíтеля, возбудí мя скóро от сна  
грехóвнаго, да не постíгнет мя час

смे́рти неисправленна и да сподоби-  
блюся испроси́ти от Всемилостиваго  
Бóга беззако́нием мойм прощéние и  
во гла́се рáдования воспева́ти Ему́:  
Аллилúя.

## Икос 8

Всех Господь и Создатель мой, егда назнáменует ми престáвитися от жития сего, ты, благий хранитель мой, провидяй грозныя мúки, духовом злóбы и нераскáянным грéшником уготованныя и менé ожидающая, покрый мя твоего милосéрдия крилами, якоже орéл птенцы́ свой, и внегда исчезáти от менé дúху моему́, да úзрю тя близ менé предстояща и лóтыя враги отгоняюща. О сем со умилéнием молюти ся, вещáя сýце: Рáдуйся, умным очесéм мойм горький и страшный час смéртный представляяй; рáдуйся, яко неизбéжен, вкупе же и безвéстен час той прýсно ми напоминáяй. Рáдуйся,

на кийждо день, аки ужé на послéдний жити́я моегó взира́ти мя поучáяй; ráдуйся, на вся́кое врéмя ко исхóду во ин мир мя приуготовля́яй. Ráдуйся, душéвное умилéние и сердéчное со- крушéние во мне рождáяй; ráдуйся, вы́ну желáяй ми, да понé при кончíне дней мойх покáюся. Ráдуйся, любíти мир и я́же в мýре ми воспрещáяй; ráдуйся, пристráстие к тлéнному бо- гátству из сердцá моегó искореня́ти помогáяй. Ráдуйся, вся блáга земнáя бы́ти привréменна и скоропреходя́ща ми показу́яй; ráдуйся, я́ко вся кра́с- ная мýра сего кри́ну сéльному подóбна суть, вразумля́яй мя. Ráдуйся, слá- вы человéчи, аки téни преходя́щия, искáти возбраня́яй ми. Ráдуйся, Áн- геле Госпóденъ, неусыпáемый хранí- телю мой.

### Кондак 9

Всяк грех содéях в жýтии сем и весь живóт мой во мнóзе притéк суетé, к

концú прибли́жихся: вразí же мой  
устремляются на мя, алчуще пойти мя  
и низрýнути во глубину́ а́дова. Тéмже  
молю́ ти ся, благýй мой Хранýтелю,  
бúди ми защýтитель, егда́ имам пре-  
ходыти лю́тая мытárства, и безбéдно  
доведý мя до врат Небéснаго Цáрст-  
вия, идéже лíцы а́нгельстии рáдостне  
сretáют восклицающиx: Аллилúиа.

### Икос 9

Витýйствующий язы́к не мóжет  
изрещи́, я́же сотворýл ми еси́, свя-  
ты́й хранýтелю мой, во всем житий  
моém: прия́в бо дúшу мою́ от купéли  
Святáго Крещéния, хранýл мя еси́ во  
младéнчестве, учýл и вразумлял еси́  
во óтрочестве, соблюда́л мя еси́ от  
поползвновéния ко грехóм в возрастé  
юношестем, наставля́л еси́, пришéд-  
ша мя в мýжество, охраня́л еси́ на  
всех путéх мойх dáже до стáрости, об-  
личáя и утешáя, всю́ду помогáя и на-

правля́я на путь спасéния. Сего́ рáди благодárственно вопиú ти: Рáдуйся, я́ко никогдáже лишáеши мя твоей по-моши и заступлéния; рáдуйся, я́ко от сна востаóща мя подвизáеши ко бла-годарéнию Гóспода, укрепляющаго сíлы моý. Рáдуйся, я́ко начáток кое-гóждо дне молýтвою освяща́ти мя по-учáеши; рáдуйся, я́ко воспрещáвши ми без молýтвы к всеблáгому Промыслítелю, дерзновéнно собóю что начинáти. Рáдуйся, я́ко самонадéяние из сердцá моегó истребíти тщýшися; рáдуйся, я́ко сладчáйшее ýмя Гóспода Иисýса Христá усты́ непрестáнно про-износýти и во умé держáти мя побу-ждáеши. Рáдуйся, я́ко во всякое врé-мя нужная тóчию и полéзная вещáти язы́ком ми внушáеши; рáдуйся, я́ко от празднослóвия, многоглагóлания, пáче же и кощúнства мя удержавáе-ши. Рáдуйся, я́ко ядúщу и пиóщу ми или́ и́но что творя́щу прýсно спреby-

вáеши; ráдуйся, я́ко воздержáнию в  
пíющи и питии приобучýти мя печé-  
шися. Ráдуйся, я́ко спáща мя хранýти  
и врагá, хотáща искусýти мя сónными  
мечтáнии, отгоняéши; ráдуйся, я́ко  
воспящаéши мя от любостráстнаго  
стремлéния и во óчию моéю цело-  
мúдренный стыд влагáеши. Ráдуйся,  
Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый хра-  
нýтелью мой.

### Кондак 10

Спасти́ всех пришéдый Иисúсе мой  
преблагýй, со умилéнием молю́ Ти  
ся, Твойм милосéрдием прости́ мойх  
злых премнóжество и безмéрие, пре-  
клоняемый на сиé Божéственными  
мольбáми Твоегó невещéственного  
служíтеля, егóже ми пристáвил еси́  
из младéнства, я́ко Человеколю́бец,  
хранýтеля: да достóин явлю́ся вńйти  
в чертóг слáвы Твоей и со дўхи prá-  
ведных воспéти: Аллилúиа.

## Икос 10

Стенá твérда прýсно явля́еши ми ся, святýй Áнгеле, протýву ухищréний злóбных врагóв мойх, ýщающих вéчныя погýбели моей и разслабля́ющих дúшу мою лéностию и самозабвéнием. Молю úбо тя, хранýтелю мой, да твоýм ходáтайством сподоблюся, при исхóде дúши моей из телесé при-частник быти Пречýстаго Тéла и свя-тéйшия Крóве моегó Спасýтеля, яко да укрепíвся сéю нетлéнною пýщею и животворя́щим питиéм, безтрéпетно преайду во ин мир, воспевáя тя, моегó благодéтеля: Ráдуйся, яко данá ти есть власть и сýла отражáти дéмонская на мя нападéния; ráдуйся, яко приял еси от Бóга крéость на побеждéние не-видимых врагóв мойх. Ráдуйся, яко от всякаго злодéйства и кóзней диáволь-ских могýй избáвити мя; ráдуйся, яко гóрьких мытárств начáльника, люта-го миродéржца нападéния от менé от-

ревáеши. Ráдуйся, я́ко, ограждае́мый тво́им прису́тствием, юмам наде́жду в час сме́рти не устраша́тися мра́чных лиц духо́в злóбы; ráдуйся, я́ко храни́мый тобо́ю, упова́ю безбéдно прейти́ возду́шная мытárства. Ráдуйся, я́ко укрепляе́мый твоёю по́мощию, ча́ю не удéржан бы́ти мне врат рай, ми вожделéннаго; ráдуйся, я́ко твоé за мя предстáтельство сíльно есть пред Бóгом, е́же не ввéржену ми бы́ти во тьму кромéшную. Ráдуйся, я́ко прýсно внуша́еши ми умилостивля́ти Гóспода слезáми покая́ния, да изба́влюся геéнны áдского; ráдуйся, я́ко побужда́еши мя день и нощь молитися, да не по́слан бúду со дéмоны мúчитися. Ráдуйся, неотстúпный мой руково́дýтелю и пéстуне; ráдуйся, крéпкий мой застúпниче и скóрый помо́щниче. Ráдуйся, Áнгеле Госпóденъ, неусы́па́емый хранýтелю мой.

## Кондак 11

Пéние сиé, áще и от усéрдия мо-  
егó ти приносíмое, святýй хранýте-  
лю мой, вем, яко не довóльно есть ко  
изъявлéнию моегó сердéчнаго благо-  
дарéния за вся благáя, яже ми сотво-  
рил еси и не престаéши творýти дáже  
до сегó дне и чáса; но и о сем молю  
ти ся, общаго ми с тобóю Создáтеля  
умýlostиви, да на Стрáшнем Судé  
Своém шúия части избáвит мя и спо-  
дóбит со всéми святýми воспева́ти  
Ему: Аллилúиа.

## Икос 11

Светýльник мой угасé, елéа же бла-  
гýх дел, во éже возжещí и, несть ми;  
и где обря́щуся аз, окая́нный, сном  
грехóвным отягчénный, егдá постý-  
гнет мя внезáпу полу́ночь, час кончý-  
ны моей? Но да не услýшу и аз, якоже  
юро́дивыя дéвы, грóзного гла́са Жени-  
хá: не вем тя! Помозý ми, неусыпáе-

мый хранитељу мой, наполнити сосуды души моей елeем благих дел, паче же милосердия и смиренія. Ныне же приими от мене сие пение: Радуйся, Едінаго Господа имѣти в разуме присно ми внуша́й; радуйся, заповедь о любви к Нему, преблагому, в сердце моем обновля́й. Радуйся, любити Его, Создателя, всем умом и всем помышлением мя побужда́й; радуйся, и к ближним искреннюю любовь мою Богоугодну быти непрестанно ми напомина́й. Радуйся, любити их не словом или языком, но делом и истиной мя поучая́й; радуйся, во всех нуждах их помогать желание ми влагая́й. Радуйся, утешати скорбящих, заступати обидимых мя наставля́й; радуйся, от имений своих уделять бедным и неимущим сердце мое преклоня́й. Радуйся, и душу мою, по заповеди Спасителя, положить за други свой готову ми быти возбужда́й; радуйся,

закрыва́яй очесá мой, ёже не зре́ти ми  
прегрешéния бра́та моего. Рáдуйся,  
не попуща́яй ми осужда́ти поползнув-  
шагося на грех бли́жняго моего; рá-  
дуйся, воспреща́яй ми яти вéру огла-  
гольником клевréта моего. Рáдуйся,  
Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый хра-  
нителью мой.

### Кондак 12

Благодáть данá ти есть от Всемогу-  
щаго Гóспода, святýй покровýтелею  
мой, ёже хранýти мя на всех путéх  
моíх, да не о кáмень кóбого соблáз-  
на преткнéтся ногá мой, дóндеже мя  
предстáвиши Христý Бóгу спасéна,  
Ему́же немóлчно вся Сíлы Небéсныя  
взывают: Аллилúиа.

### Икос 12

Пою́ Твоé досточúдное милосéр-  
дие и мнóгое снисхождéние, быст-  
родвижный умé, безплóтный слугó

Госпóдень: я́ко не гнушáешися гре-  
хóвныя моéй смráдности и не преста-  
éши приносýти о мне, непотréбнем,  
святýя молýтвы сво́я ко святéйшему  
престóлу Триипостásнаго Бóга, éже  
не погибнути ми во вéки, но Цárст-  
вие Небéсное наслéдовати. Благово-  
лý úбо прияти от душéвных сокróвищ  
моíх приносýмое ти песнопéние: Rá-  
дуйся, я́ко воспоминáнием грядúща-  
го грóзного Судá Бóжия от грехóв мя  
отревáеши; ráдуйся, я́ко дúшу мою,  
áки невéсту, ко срétению прекрас-  
наго Женихá Христá предуготовляти  
возбуждáеши мя. Ráдуйся, я́ко прýс-  
но желáеши достóйна мя сотворýти  
брачнаго чертóга Егó; ráдуйся, я́ко  
вýну учýша мя возжигáти светýль-  
ник дúши моéй, да с мýдрыми дéвами,  
душáми прáведных, вни́ду в онь. Rá-  
дуйся, я́ко грехóвныя одéжды моéй со-  
влачýтися побуждáвши мя; ráдуйся,  
я́ко в рýзу непорóчности и чистоты

облещися ми спосóбствуеши. Ráдуйся, яко ходáтайствуеши, да на Стрáшнем Судé Христóво одеснýю Егó стáти сподóблюся; ráдуйся, яко умоляеши благоутрóбие Бóжие, да лíку избрáнных Свойх сопричтéт мя. Ráдуйся, яко подвизáеши на молýтву ко Гóсподу и сожýтелей твойх небéсных, да вселýт мя с нýми во Цárствии Своém; ráдуйся, дóбрый и бóдрый блюстýтелю мой. Ráдуйся, téплый о мне, грéшнем, молýтвенниче и благýй предстáтелю; ráдуйся, по Гóсподе Бóзе и Пресвятéй Богорóдице крéпкое моé уповáние. Ráдуйся, Áнгеле Госпóденъ, неусыпáемый хранýтелю мой.

### Кондак 13

О преслáвный и ýмный свéте, Áнгеле Бóжий! Приимý благодárственное сиé и молéбное пéние, и, егдá ýмам от землý востáти на Суд, покажý тогдá милосéрдие твоé на мне, грéшнем:

предстáни близ менé тих и ráдостен,  
надéждою спасéния отъéмля страх  
мой, да в селéниих ráйских сподó-  
блюся вкúпе с тобóю во вéки векóв  
воспевáти превéчному Царю слáвы:  
Аллилúиа.

(Этот кондак читается трижды)

### Икос 1

Áнгеле святýй, послáнный с Небе-  
cé, во éже хранíти мя и руководítти  
во всей жíзни моéй, припáдая молю-  
ти ся: сам настáви и вразумí мя, на-  
чинáюща от сердéчныя любé и усéр-  
дия возглашáти пéсненныя ти хвалý:  
Рáдуйся, Áнгеле Бóжий, предстáтелю  
мой у Пресвятýя Тróицы; рáдуйся,  
Царý цárствующих безплótный вóи-  
не. Радуйся, Гóспода господствующих  
небéсный слугó; рáдуйся, ýмных и не-  
вещéственных слуг Егó сожýтелю. Rá-  
дуйся, творяй прýсно вóлю Владýки  
своегó; рáдуйся, приéмый от Бóга по-

велéние и власть хранíти дúшу мою. Ráдуйся, никогдáже отлучáйся менé, грéшнаго; ráдуйся, вы́ну спребывáяй ми, недостóйному. Ráдуйся, соблю-  
дáяй мя на всех путéх мойх; ráдуйся,  
сохраняяй мя от всякаго зла. Ráдуй-  
ся, от Бóга дáнный ми руководítелю  
на путéх жития моего; ráдуйся, бла-  
гíй мой настáвниче. Ráдуйся, Áнгеле  
Господень, неусыпáемый хранítелю  
мой.

### Кондак 1

Избранный от Гóспода Бóга на хра-  
нение дúши моей и телесé, святýй  
Áнгеле, похвáльная ти воспевáти дер-  
зáю, недостóйный раб твой; ты же,  
я́ко имéяй дерзновéние к Царю Не-  
бésному, от всяких мя бед и скорбéй,  
от враг вíдимых же и невíдимых за-  
щитý, зовúща: Ráдуйся, Áнгеле Господень,  
неусыпáемый хранítелю мой.

## Молитва

О, святый Ангеле, хранителю и покровителю мой благий! С сокрушенным сердцем и болезненною душою предстою ти, молясь: услыши мя, грешного раба своего (имя), с воплем крепким и плачем горьким вопиющаго. Не помянй мойх беззаконий и неправд, имиже аз окаянный прогневляю тя по вся дни и часы, и мерзостна себе творю пред Создателем нашим Господем. Явися мне милосерд и не отлучайся мене сквернаго даже до кончины моей. Возбуди мя от сна греховнаго и пособствуй твоими молитвами прочее время живота моего без порока прейти и сотворить плоды достойны покаяния, паче же от смертных падений греховных соблюди мя, да не погибну во отчаянии и да не порадуется враг о погибели моей. Вем войстину и усты исповедую, яко никтоже таков друг и предстатель

тель, защítитель и побóрник, якоже ты, святýй Áнгеле. Предстóй бо Престóлу Госпóдню, мόлишися о мне не потréбнем и пáче всех грéшнейшем, да не изýмет Преблагýй души моей в день нечáяния моегó и в день творéния злóбы. Не престай ýбо умилостивляя Премилосéрдаго Гóспода и Бóга моегó, да отпúстит согрешéния моя, яже сотворíх во всем житий моéм, дéлом, слóвом и всéми мойми чuvствы, и ýмиже весть судьбáми да спасéт мя, да накáжет мя где по Своéй неизречéнной милости, но да не обличíт и не истáжет мя онáмо по Своему нелицеприятному правосу́дию, да сподóбит мя покаяние принести, с покаянием же Божéственное Причащéние достóйне приyти, о сем пáче молю, и таковáго dáра всеусердно желáю. В страшный же час смéрти неотстúпен бúди ми, благýй Храните́лю мой, прогоняя мрáчныя дéмоны,

имущия устраши́ти притрепетную  
дúшу мою. Защити́ мя от тех ловлé-  
ния, егда́ имам преходи́ти воздúшная  
мытарства, да хранíм тобóю, безбéд-  
но достíгну рай ми вожделéннаго,  
идéже лицы святых и горных сил не-  
престáнно восхваляют всечестнóе и  
великолéпое имя в Тróице слáвима-  
го Бóга, Отцá и Сына и Святáго Дúха,  
Ему́же подобáет честь и поклонéние  
во вéки векóв. Ами́нь.

# **Молитвы для детей**

## **Молитва Иисусова**

Гóсподи Иисúсе Христé, Сыне Бóжий, помíлуй мя, грéшнаго.

## **Молитва Святому Духу**

Царю Небéсный, Утéшителю, Дúше истины, Йже вездé сый и вся исполня́й, Сокрóвище благíх и жíзни Подáтелю, приидí и всели́ся в ны, и очíсти ны от всякия сквéрны, и спасí, Блáже, дúши на́ш

## **Молитва Господня. Отче наш**

Отче наш, Иже еси на небесéх! Да святíтся ю́мя Твоé, да приидет Цáрствие Твоé, да бúдет воля Твой, яко на небесí и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесъ; и остави нам

дóлги наша, якоже и мы оставля́ем  
должникóм на́шим; и не введи́ нас  
во искушéние, но изба́ви нас от лукá-  
ваго.

## Символ веры

<sup>1</sup>Вéрую во едíнаго Бóга Отцá, Все-  
держítеля, Творцá нéбу и землý, вý-  
димым же всем и невýдимым. <sup>2</sup>И во  
едíнаго Гóспода Иисúса Христá, Сына  
Бóжия, Единорóдного, Ѝже от Отцá  
рождéннаго прéжде всех век; Свéта  
от Свéта, Бóга юстинна от Бóга юстин-  
на, рождéнна, несotворéнна, едино-  
сúщна Отцú, Имже вся бы́ша. <sup>3</sup>Нас  
ráди человéк и на́шего ráди спасéния  
сшéдшаго с небéс и воплотýвшагося  
от Дúха Свя́та и Марíи Дéвы и воче-  
ловéчшася. <sup>4</sup>Распýтаго же за ны при  
Понтийstem Пилáте, и страдáвша, и  
погребéнна. <sup>5</sup>И воскрéшшаго в трéтий  
день по Писáнием. <sup>6</sup>И возшéдшаго на  
небесá, и седя́ща одеснúю Отцá. <sup>7</sup>И

пáки грядúщаго со слáвою судýти жи-  
вýм и мéртвым, Егóже Цárствию не  
бúдет концá. <sup>8</sup>И в Дúха Святáго, Гóспо-  
да, Животворяющаго, Иже от Отцá ис-  
ходяющаго, Иже со Отцéм и Сыíном  
спокланя́ема и сслáвима, глагóлавша-  
го прорóки. <sup>9</sup>Во едíну Святúю, Собóр-  
ную и Апóстольскую Цéрковь. <sup>10</sup>Испо-  
вéдую едíно крещéние во оставléние  
грехóв. <sup>11</sup>Чáю воскресéния мéртвых,  
<sup>12</sup>и жíзни бúдущаго вéка. Амíнь.

### Песнь Пресвятой Богородице

Богорóдице Дéво, ráдуйся, Благо-  
датная Мариé, Господь с Тобóю; бла-  
гословéна Ты в женáх и благословéн  
плод чréва Твоегó, яко Спáса родилá  
есí душ наáших.

### Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Молíй Бóга о мне, святýй угóдниче  
Бóжий (имя), яко аз усéрдно к тебеé

прибегаю, скóруму помо́щику и мо-  
лýтвеннику о душé моéй.

**Благодарение за всякое  
благодеяние Божие**  
**Тропарь, глас 4-й**

Благодáрни сúще недостóйнiiи рабí  
Твоí, Гóсподи, о Твоíх великих бла-  
годеяníиих на нас бы́вших, слáвяще  
Тя хвáлим, благослови́м, благодарíм,  
поéм и величáем Твоé благоутróбие,  
и ра́бски любóвию вопиéм Ти: Благо-  
дéтелью Спáсе наш, слáва Тебé.

**Кондак, глас 3-й**

Твоíх благодеяńий и дарóв тúне,  
я́ко рабí непотréбниiи, сподóльше-  
ся, Влады́ко, к Тебé усéрдно прите-  
кающе, благодарéние по сíле прино-  
сим, и Тебé я́ко Благодéтеля и Творца́  
славяще, вопиéм: слáва Тебé, Бóже  
Всещéдный.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,  
и ныне и присно и во веки веков. Ами́нь.*

Богородице, христиа́ном Помо́щице, Твоé предстáтельство стяжáвше рабí Твой, благодárно Тебé вопи-éм: рáдуйся, Пречи́стая Богородице Дéво, и от всех нас бед Твойми моли́твами всегда́ изба́ви, Еди́на вскóре предстáтельствующая.

### **Молитва перед учением**

Преблагýй Гóсподи, ниспослý нам благодать Духа Твоегó Святáго, дáрствующаго смысл и укрепляющаго душéвныя нашí сíлы, дáбы, внимáя преподаваемому нам учéнию, возрослý мы Тебé, на́шему Создáтелю, во слáву, родítелем же на́шим на уте-шéние, Цéркви и отéчеству на пользу.

### **Молитва после учения**

Благодарим Тебé, Создáителю, яко сподобил есí на́с благодáти Твоей, во éже внимáти учéнию. Благословý на-ших начáльников, родítелей и учите-

лéй, ведúщих náс к познáнию bláга, и подáждь nám cíлу и kréость к продолжéнию учéния сего.

## Молитва последних Оптинских старцев на начало дня

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душою и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне

силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи мою волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

# Оглавление

Детская исповедь.....	3
Как подготовить ребёнка к первой исповеди?.....	7
С какого возраста ребёнок должен идти на исповедь?.....	24
Какие грехи — детские?.....	26
В помощь кающемуся.....	34
Молитва ко Господу о детях.....	38
Акафист святому Ангелу Хранителю.....	39
Молитвы для детей.....	72

**«Детская исповедь.  
Акафист Ангелу Хранителю. Молитвы»**

*Автор-составитель*

**protoиерей Максим Брусов**

*Выпускающий редактор*

**Наталья Фрицлер**

*Корректоры*

**Татьяна Денисова, Лидия Чаева**

По вопросам приобретения и реализации книг издательства «Надежда» обращаться по тел. 8-985-313-15-15

**Формат 70x90/32**

**Печать офсетная. Бумага офсетная.**

**Тираж 5000 экз. Заказ №39**

Отпечатано в типографии Патриаршего издательско-полиграфического центра,  
г. Сергиев Посад.

**Тел.: +7(495)777-26-90; +7(495)721-26-45**

«Родители, которые рождают детей и дают им тело, должны, насколько возможно, содействовать и их духовному возрождению».

**Преподобный Паисий Святогорец**

«Лучшая форма любви испокон веков одна — это молитва».

**Архимандрит Кирилл (Павлов)**

«Больше говорите Богу о своих детях, чем своим детям о Боге».

**Архимандрит Епифаний (Феодоруполос)**