



# Детская ИСПОВЕДЬ

МОЛИТВЫ

Акафист Ангелу Хранителю



# Детская исповедь

«Надежда»

Москва

*Допущено к распространению*

*Издательским Советом Русской Православной Церкви*

Первыми проводниками ребёнка в жизни являются родители. Они же преподают ему первые духовные понятия. Объясняют «что такое хорошо и что такое плохо», как можно поступать и как нельзя, разъясняют, что такое совесть, грех, страх Божий, как просить прощения? Приходит время и перед верующими родителями встаёт деликатный вопрос первой детской исповеди. Как настроить ребёнка на покаянный лад? Как не навредить в своём желании очистить душу ребёнка покаянием? Как избежать серьёзных родительских ошибок в приобщении ребёнка к церковной жизни? Ответы на эти главные вопросы духовного роста ребёнка вы найдёте на страницах этого сборника.

© ООО «Надежда»

© Автор-составитель

протоиерей Максим Брусов

## Детская исповедь

С первых мгновений жизни ребёнка сердце родителя наполняется трепетной любовью и заботой. Мы отчаянно и самоотверженно переживаем за здоровье и благополучие, раннее развитие и комфортный быт своих чад. И подчас забываем, что ребёнок — это чудо и дар Божий, в котором сокрыта вселенная. И задача взрослого состоит в том, чтобы помочь этой новой, ещё неизвестной, но уже пульсирующей жизни, создать условия, найти средства раскрытия уникальной личности, терпеливо и трепетно взращивая её. И ответ за этот труд родители дадут перед Богом. Спросится и с отца, и с матери — чем напоили, чем напита-

ли и как взрастили бессмертную душу ребёнка.

Первыми проводниками ребёнка в жизни являются родители. Они же преподают ему и первые духовные понятия. Ведут детей своим духовным опытом. Объясняют «что такое хорошо и что такое плохо», как можно поступать и как нельзя, разъясняют, что такое совесть, грех, страх Божий, как просить прощения, как и почему надо молиться и поститься. Преподобный Паисий Святгорец говорил о труде воспитания ребёнка: «Чтобы стать правильными детьми, умными и взрослыми, нужно „связывание“, но что это „связывание“ не есть связывание: садовник идёт подвязывать деревцо не для того, чтобы ограничить его, но для того, чтобы деревцо не съели козлята. Так и родители должны понять необходимость этого ограничения для детей». Похожим в де-

ле воспитания «связыванием» ребёнка видится и детская исповедь.

Приходит время, ребёнок подрастает и перед верующими родителями встаёт деликатный вопрос первой детской исповеди. Наверное, нет ничего более индивидуального, чем детская исповедь. Как настроить ребёнка на покаянный лад? Как не навредить в своём желании очистить душу ребёнка покаянием?

«Не оставляйте детей без внимания относительно искоренения из сердца их плевел грехов, скверных, лукавых и хульных помышлений, греховных привычек, склонностей и страстей; враг и плоть грешная не щадят и детей, семена всех грехов есть и в детях; представьте детям все опасности грехов на пути жизни, не скрывайте от них грехов, чтобы они, по неведению и невразумлению, не утвердились в греховных навыках и пристрастиях,

которые растут и приносят соответствующие плоды по приходе детей в возраст» (Св. прав. Иоанн Кронштадтский).

## Как подготовить ребёнка к первой исповеди?

Исповедь (Покаяние) — одно из семи христианских Таинств, в котором кающийся верующий исповедует (произносит) свои грехи Богу в присутствии священника в надежде обрести их прощение у Бога по молитвам Церкви и через священника при видимом прощении грехов (чтением разрешительной молитвы), невидимо разрешается от них Самим Господом Иисусом Христом.

Таинство это установлено Спасителем, сказавшим своим ученикам: *Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет разрешено на небе (Мф. 18, 18)*. И ещё: *Примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому*



*простятся; на ком оставите, на том останутся (Ин. 20, 22-23).*

Послушание ребёнка родителям — это образ послушания человека Богу. Основа всему — любовь. Родители по любви прилагают усилия для того, чтобы воспитать ребёнка. Ребёнок по любви к родителям слушается их. И когда он что-то натворит, ослушается, сделает что-то против их воли, то он испытывает чувство неловкости, стыда. Он боится признаться в том, что натворил, даже самому себе. И приходит мысль о том, чтобы того, что произошло, как будто бы и не было, чтобы всё встало на свои места. Это рассуждение приводит к тому, что ребёнок начинает верить в свою правоту: «Это не я!» Хотя в душе, может, и догадывается, что родители всё знают. Это внутреннее терзание может поселить в детской душе чувство страха, тревоги, неуверенности. И это со-

стояние подвигает его к тому, чтобы соединить прерванную непослушанием связь с родителями. Как? Признаться.

Родители сначала должны объяснить ребёнку весь смысл его неблагоприятного поступка, призвать ребёнка попросить прощения у того, кому он нанёс какой-то ущерб, с кем поссорился, кого расстроил. А потом, конечно, встать перед иконой и попросить прощения у Бога.

Если ребёнок справился с собой и смог попросить прощения, то в этот момент он, по словам старца Елифания Феодоруполоса, сражается с дьяволом и выходит победителем. Поэтому очень нуждается во всемерной поддержке родителей и близких. При искренней и правильной поддержке близких у него появится желание и силы больше не совершать плохих проступков.

Так и в Церкви: человек после Исповеди и Причастия чувствует облегчение и чувство успокоения, парит как на крыльях и ничего больше не боится. У него нет больше чувства незащитности, которое было следствием греха.

А если ребёнок очень впечатлительный или так сильно распереживался о содеянном грехе, что не может успокоиться, хоть и родители его уже простили? И это благоприятный для родителей случай, чтобы подсказать ребёнку: «Знаешь, почему ты до сих пор не можешь успокоиться? Потому что то, что ты сделал, называется грехом. И чтобы получить исцеление от этого состояния, нужно попросить прощения у Бога на исповеди». После этого родители должны внимательно с ребёнком побеседовать, рассказать, что такое исповедь, в чём смысл этого Таинства.

Родители должны прививать навыки исповеди, чтобы ребёнок чувствовал нравственную связь себя и события. В простых, доступных словах сказать о том, что Господь всегда его любит. Ребёнку и так уже должно быть известно, что все его дела, поступки, мысли Господь видит и терпеливо ждёт того, что ребёнок сам захочет признаться в содеянном и себя исправить. Надо только подсказать, воспользовавшись моментом. И дальше помогать, но не давить на ребёнка.

Святой старец Паисий так говорил: «...Благочестие детям нам нужно давать, так сказать, с молоком матери, а не с твёрдой пищей, потому что, когда дети ещё малы, они подражают родителям, они „списывают“ с родителей их жизнь, как на незаписанную кассету. Именно тогда нужно позаботиться, чтобы дети „заполнили“ кассету добротой и любовью. С

подрастающими детьми тоже надо действовать с рассуждением и осторожностью, как, например, когда мы заводим часы. Если ослабевает пружина, мы заводим часы постепенно, т. к. есть опасность сломать их, и часы тогда станут бесполезными. Не следует постоянно твердить ребёнку: „не это, не то, не так“. Но с любовью передать „отвёртку“ Христу для „регулировки“, дабы Он уже Сам „довернул“ какой-нибудь там „винт“».

Очень важное событие в жизни семьи — первая исповедь ребёнка. Она должна стать толчком к рождению нового чувства в душе маленького христианина. Но при этом нужно понимать, что ребёнок может почувствовать робость перед священником. Ему может быть страшно признаться в содеянном. Поэтому нужно беседовать, говорить о радости прощения и помощи Божией.

Ребёнку можно помочь продумать свою первую исповедь, побеседовав с ним о том, какие могут быть грехи, чем мы можем оскорблять Бога и людей. Для этого можно перечислить основные заповеди Божии, объяснив каждую из них; почитать с детьми Евангелие, Жития святых, другие душеполезные книги; обычный ритм жизни семьи должен в этот период измениться — стоит сократить развлечения, создав атмосферу внимательного отношения к своей духовной жизни. Стоит тактично проследить за молитвой ребёнка утром и перед сном, побеседовать о прошедших днях и подвести его к осознанию собственных проступков.

Не стоит напоминать ребёнку его конкретные проступки, настаивая, чтобы он не забыл их исповедовать, а проявлять такт, любовь и уважение. При этом помнить слова святой

страстотерпицы царицы Александры: «Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей — не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером личной жизни».

Дети часто волнуются на исповеди, особенно, если исповедуются впервые или редко, поэтому лучше предложить ребёнку написать свои грехи на листочке бумаги, по которому можно прочесть грехи на исповеди. Но продумать и записать их он должен сам, без чьей-либо помощи. Не стоит родителям проявлять любопытство и нарушать тайну исповеди, пытаясь узнать грехи своих детей.

Главное, чего нужно избежать родителям при подготовке ребёнка к исповеди, в том числе и к первой, — это надиктовывания ему списков тех грехов, которые, по их мнению, у него есть; или причислять какие-то его не

самые лучшие качества в разряд грехов, в которых он должен покаяться. Ребёнку надо помочь вспомнить, как он провел день, как общался с родителями, с близкими; объяснить, если есть что-то на совести, — нужно попросить у Бога прощение. И постараться не забыть на исповеди рассказать Богу о том, в чём каешься.

Ребёнка нельзя принуждать к исповеди — покаяние должно быть искренним и совершенно свободным. Ребёнок должен самостоятельно исповедоваться. Даже если ребёнок уже сознательно исповедуется, не стоит ему указывать на его грехи и заставлять идти на исповедь. Потому как это будет уже не его исповедь. Задача родителей — подсказать, направить ребёнка, поговорить с ним, но ни в коем случае не принуждать. Для послушного ребёнка родительское слово непререкаемо, он подчинится их



авторитету, но при этом духовного возрастания не будет.

Митрополит Антоний Сурожский говорил: «Исповедуются у нас дети с семи лет, иногда немножко младше или старше, в зависимости от того, дошли ли они до возраста, когда могут иметь суждение о своих поступках. Иногда ребёнок приходит и даёт длинный список своих прегрешений; и вы знаете, что прегрешения-то записала мама, потому что её эти разные проступки чем-нибудь коробят. А спросишь ребёнка:

— А ты действительно чувствуешь, что это очень плохо?

Он часто говорит: — Нет...

— А почему же ты это исповедуешь?

— Мама сказала...

Вот этого, по-моему, не надо делать. Надо ждать момента, когда ребёнок уже имеет какие-то нрав-

ственные представления. На первой исповеди я не ставлю вопрос о том, сколько и в чём он согрешил. Я говорю примерно так: вот ты теперь стал большим. Христос тебе всегда был верным другом; раньше ты это просто воспринимал как естественное и должное. Теперь ты дошёл до такого возраста, когда ты можешь, в свою очередь, стать верным другом. Что ты знаешь о Христе? Большой частью ребёнок говорит, что ему нравится или что его трогает во Христе. Я отвечаю: значит, ты Его понимаешь в этом, ты любишь Его в этом и можешь быть Ему верным так же, как ты можешь быть верным своим товарищам в школе или своим родителям. Но есть вещи, которые ты говоришь или делаешь, от которых Ему может быть больно... В зависимости от того, кто этот ребёнок, можно ему предложить разные вопросы (о лжи,

о том или другом) и сказать: вот хорошо, обрадуй Бога тем, что ты не будешь больше делать или хоть будешь стараться не делать плохого. А если сделаешь, тогда кайся, то есть остановись, скажи: „Господи, Ты меня прости! Давай помиримся!..“ И приходи на исповедь, чтобы священник мог тебе сказать: да, раз ты каешься и жалеешь, я тебе от имени Бога могу сказать: Он тебе это прощает. Но подумай: как жалко, что такая красивая дружба была омрачена твоим поступком...»

Стоит также внимательно относиться и к вопросу о частоте исповеди для ребёнка. Он должен понимать, в церковь ходить — честь, это привилегия. Но мы часто делаем наоборот, мы говорим: пойдёшь, покайся, скажи батюшке какой ты плохой... И в результате встреча ребёнка с Богом всё больше делается обыденным долгом,

обременительной необходимостью, навязанной заботливыми родителями. Общение с Богом в Таинстве Причащения и Исповеди для ребёнка должно стать радостью, которая сопряжена с трудом, но не обязанностью. Чтобы повзрослев, ребёнок не отказался исповедоваться вообще. Осознанный духовный рост ребёнка гораздо важнее факта исповеди.

Родителям не следует инструктировать священника относительно того, о чём спросить ребёнка. Взрослым надо понимать, что исповедь нельзя использовать как инструмент воспитания детей. Этот инструмент принадлежит только Богу. Вручите исповедника и исповедующего благодати Божией, которая умудрит их и наставит.

Стоит предостеречь родителей от того, чтобы они не пугали ребёнка Богом: «Бог тебя накажет за это, вот

получишь от Бога. Он всё видит». Богом пугать ни в коем случае нельзя. Суть-то в том, что взгляд Божий — это совесть, которая постоянно в тебе говорит, что Бог тебе подсказывает, Бог тебя направляет, Бог тебя любит, Бог тебя ведёт, Бог желает твоего изменения, твоего покаяния. Ребёнку стоит объяснить, что всё, происходящее с человеком, Бог использует не для того, чтобы человека наказать, а для того, чтобы человека спасти, чтобы человека вывести на Свет, чтобы человек с этого момента мог измениться в лучшую сторону. Дети не могут быть вполне ответственны за всё так же, как взрослые. Тем более что их грехи, как правило, не смертные. И, может, священник сочтёт лучшим допускать ребёнка к причастию без исповеди, чем профанировать Таинство Покаяния, которое он не способен воспринять в силу возраста по-насто-

ящему. Многие опытные духовники говорят, что в некоторых случаях стоит как можно на долгий период оттянуть начало регулярной исповеди, чтобы исповедь ни в коем случае не становилась привычной для ребёнка.

Исповедь для детей бывает сначала очень интересной и возделенной, потому что им кажется, что когда они будут исповедоваться, то это означает их некую взрослость. И первые исповеди ребёнка будут серьёзными. Но очень скоро окажется, что он к таинству совершенно привык, и дальше идут годы, когда ребёнок подходит и говорит короткий набор обычных детских грехов, весьма обобщённых. Он выпаливает их священнику мгновенно. Священник прощает и разрешает его за полминуты, и всё это превращается в формальность. Вот этой формализации стоит избегать с самого начала.

Не стоит требовать от ребёнка, чтобы он начал серьёзную духовную работу в себе в семь лет. Детская исповедь не должна быть подробной, как у взрослого человека. Достаточно того, что ребёнок будет искренен на исповеди и будет честно вспоминать свои проступки, не скрывая и не прячась за ними. Ребёнок должен знать твёрдо: на исповеди не лгут!

Ни в коем случае нельзя спрашивать ребёнка после исповеди о том, что он сказал батюшке и что тот ему ответил, и не забыл ли он о таком-то грехе. Такие вопросы задавать нельзя. Родители должны понимать, что исповедь — это Таинство, даже если исповеднику семь лет. Вмешательство кого бы то ни было в Таинство церковное, особенно такое деликатное, как Таинство Покаяния, является совершенно неприемлемым. Всем известно о том, что священник не дол-

жен разглашать тайны. Но не все знают, что сам исповедующийся тоже не должен рассказывать о своих тайнах.



## **С какого возраста ребёнок должен идти на исповедь?**

По устоявшейся норме дети должны исповедоваться перед Причастием с семи лет. По церковной антропологии возрастной период до семи лет называется младенчеством, в семь лет наступает отрочество. У многих сегодняшних детей физиологическое взросление намного опережает духовное и психологическое. Поэтому возраст и, главное, степень готовности ребёнка к исповеди устанавливается духовником и родителем абсолютно индивидуально. Иногда первая исповедь воцерковлённого ребёнка совершается в шестилетнем возрасте, после серьёзного проступка, который он сам осознаёт как грех. А кто-то и в во-

семь лет не может на себя взглянуть со стороны. Священник видит, когда ребёнок не готов. Готов ребёнок будет к исповеди, только когда сможет критично взглянуть на себя. Пусть он впервые приступит к исповеди позже, в девять лет, но только тогда, когда у него появится большая степень зрелости и ответственности за свои поступки. Тогда и исповедь будет восприниматься как исповедь, а не как формальное чтение списка грехов.

## Какие грехи — детские?

Начиная с семи лет, отроки, как и взрослые, приступают к Таинству Евхаристии только после совершения Таинства Покаяния. Условно все прегрешения, совершаемые человеком, можно разделить на три группы:

*грехи против Бога,  
грехи против ближних,  
грехи против самого себя.*

Во многом грехи, перечисляемые взрослыми, присущи и детям, но всё-таки детская исповедь имеет свои особенности. Чтобы настроить детей на искреннее покаяние можно дать им прочесть следующий список возможных прегрешений:

- Знаешь ли ты наизусть самые главные православные молитвы:

«Отче наш»,  
«Иисусову молитву»,  
«Богородице Дево, радуйся»,  
молитву ко своему Небесному покровителю, имя которого ты носишь?

- Не залёживался ли в постели утром и не пропускал ли в связи с этим утреннее молитвенное правило?

- Не садился ли за стол, не помолившись, и не ложился ли спать без молитвы?

- Каждое ли воскресенье ходил в церковь?

- Не увлекался ли различными забавами в церковные праздники вместо посещения храма Божия?

- Вёл ли должным образом себя на церковной службе, не бегал ли по храму, не вёл ли пустых разговоров со сверстниками, вводя их тем самым в соблазн?

- Не произносил ли без надобности имя Божие?

- Правильно ли совершаешь крестное знамение, не спешишь ли при этом, не искажаешь ли крестное знамение?
- Не отвлекался ли при молитве на посторонние мысли?
- Читаешь ли Евангелие, другие духовные книги?
- Носишь ли нательный крестик и не стесняешься ли его?
- Не используешь ли крестик в качестве украшения, что грешно?
- Читаешь ли Евангелие, другие духовные книги?
- Не гадал ли, не ворожил?
- Не одеваешь ли различные амулеты, например, знаки зодиака?
- Не скрывал ли перед батюшкой на исповеди свои грехи из-за ложного стыда, а затем недостойно причащался?
- Не гордился ли перед самим собой и перед другими своими успехами, способностями?

- Спорил ли с кем-либо только ради того, чтобы взять верх в споре?
- Не обманывал ли своих родителей из-за страха быть наказанным?
- Не ел ли в пост без разрешения скромного, например, мороженого?
- Слушался ли своих родителей, не спорил ли с ними, не требовал ли от них дорогостоящей покупки?
- Не наносил ли побоев кому-нибудь? Не подстрекал ли к этому других?
- Не обижал ли младших?
- Не мучил ли животных?
- Не сплетничал ли о ком, не ябедничал ли на кого?
- Не смеялся ли над людьми, имеющими какие-либо физические недостатки?
- Не сквернословил ли?
- Не играл ли в карты?
- Не присваивал ли себе чужого?
- Не имел ли привычки брать без спроса то, что тебе не принадлежит?

- Не ленился ли помогать родителям по дому?
- Не притворялся ли больным, чтобы увильнуть от своих обязанностей?
- Не завидовал ли другим?

Приведённый перечень — лишь весьма общая схема наводящих вопросов. У каждого ребёнка могут быть свои, индивидуальные переживания, связанные с конкретными случаями. Задача родителей — настроить ребёнка на покаянные чувства перед исповедью. Можно посоветовать ему вспомнить свои проступки, совершённые после последней исповеди, написать прегрешения на листке бумаги, но помните, что не следует это делать за него.

Главное, что ребёнок должен понять, что произнесение грехов на исповеди — это ещё только начало покаяния. Таинство Покаяния — это Таинство, очищающее от грехов душу

при условии искреннего, чистосердечного покаяния и желания не повторять их более.

Ни в коем случае нельзя давать детям перечень взрослых грехов, потому что это вызовет множество ненужных вопросов. Поэтому при разговоре с ребёнком о возможных грехах надо быть осторожным, внимательным и называть только самые общие грехи. Можно ребёнку объяснять те грехи, которые он может не считать грехами, например, увлечение компьютерными играми в ущерб учёбе, долгое просиживание у телевизора и т.д. Но не стоит ребёнку рассказывать о тяжёлых грехах, надеясь на Бога и Его глас в душе человеческой — совесть.

Мы должны быть внимательны к нашим подрастающим детям и постоянно помнить о том, что труд наш — труд скрытый, подспудный, и он даёт нам опыт понимания главного аспек-



та человеческой свободы: никто не может навязать любовь к Богу другому человеку. Несмотря на все наши усилия ребёнок может сказать: «Я не хочу предстоять перед Богом», — и мы ничего не сделаем с этим. У пророка Самуила, с которым Бог разговаривал, дети были никуда негодными. У Александра Невского один сын — святой, а другой — на соседей татар водил. Душа ребёнка может быть переполнена жаждой свободы, но не настроена воспринимать наши советы. Поэтому вместо того, чтобы советовать и нудеть, лучше возложить это на Христа, Божию Матерь и святых и просить Их наставить ваше чадо на путь истинный.

Встреча человека с Богом может произойти не сразу, несмотря на все наши усилия. Но Господь принимает свободную волю человека, и нам надо быть к этому готовыми. Вспомним

притчу о блудном сыне. Что отец делает? Он отпускает сына, не спорит. Отпускает с молитвой и смотрит на дорогу, ждёт его возвращения. Может пройти много лет, прежде чем наступит возвращение, но это такое богоподобное уважение к свободе человека. Поэтому, как говорил старец Епифаний Феодоруполос: «Больше говорите Богу о своих детях, чем своим детям о Боге».

## В помощь кающемуся

Нижеследующий список надо рассматривать не как инструкцию, а как помощь к пониманию того, какие существуют грехи и наклонности. Для ребёнка от семи до десяти-одинадцати лет (до начала переходного возраста) можно использовать следующий перечень грехов.

### *Грехи по отношению к Богу*

Забывал молиться утром и вечером, до и после еды. Редко исповедовался и причащался. Скрывал свои грехи от батюшки на исповеди. Рассеянно, невнимательно молился. Не благодарил Бога за Его благодеяния. Не ходил подолгу в храм. Опаздывал на богослужение. Давал богоугодное обещание и не исполнял. Говорил пу-

стое, не нужное, праздное. Небрежно обращался с иконами.

### ***Грехи по отношению к старшим***

Не слушался родителей или учителей и вообще старших. Пререкался с ними. Грубил старшим. Раздражался, ругался и повышал голос на ближних. Брал что-либо без разрешения. Гулял без разрешения. Обманывал старших. Капризничал. Плохо себя вёл на уроках. Не благодарил родителей. Осуждал ближних. Не почитал, оскорблял или обижался на своих крестных отца и мать.

### ***Грехи по отношению к младшим***

Обижал младших. Грубил им. Не имел сострадания и милосердия к ближним. Издевался над животными. Не заботился о домашних животных.

### ***Грехи по отношению к друзьям и одноклассникам***

Обманывал. Дрался. Обзывался обидными словами или кличками,

дразнил и насмехался. Часто ссорился. Не уступал, проявлял упрямство. Ябедничал. Гордился, считал себя лучше, умнее, красивее других. Брал что-то в долг и не отдавал. Брал без спроса, воровал у детей. Предавал кого-нибудь.

### ***Обязанности***

Не помогал своим родным в делах по дому. Не убирался в комнате. Не выполнял поручения, которые давали родители. Не делал или делал небрежно домашнее задание.

### ***Вредные привычки***

Много смотрел телевизор. Много играл на компьютере. Играл в карты. Смотрел греховное по телевизору, в интернете, в книгах, журналах. Пробовал курить.

Перечисленных грехов вполне достаточно, чтобы дать ребёнку правильное направление мысли, остальное подскажет его совесть. Конечно,

этот перечень, в основном, касается детей малолетних, 7–10-летнего возраста. А вот основные проблемы на исповеди начинаются позже. Именно на период юности приходится самое большое количество ошибок, пагубные последствия которых иногда сказываются на всей жизни человека. После вступления ребёнка в период переходного возраста перечень возможных грехов можно несколько дополнить: ругался нецензурно, курил, употреблял спиртные напитки, смотрел непристойные картины или фильмы, допускал вольное обращение с противоположным полом. Этим списком можно также ограничиться, вновь надеясь на то, что направление мысли задано, а более серьёзные грехи совесть не даст забыть. Но это уже тема не детской исповеди.

## Молитва ко Господу о детях

Господи Иисусе Христе, буди милость Твоя на детях моих (*имена*), сохрани их под кровом Твоим, покрый от всякаго лукаваго похотения, отжени от них всякаго врага и супостата, отверзи им уши и очи сердечныя, даруй умиление и смирение сердцам их. Господи, все мы создание Твое, пожалей детей моих (*имена*), и обрати их на покаяние. Спаси, Господи, и помилуй детей моих (*имена*) и просвети им ум светом разума Евангелия Твоего и настави их на стезю заповедей Твоих и научи их, Спасе, творити волю Твою, яко Ты еси Бог наш.

# Акафист

святому Ангелу Хранителю

## Кондак 1

Избранный от Гóспода Бóга на хранéние ду́ши моея́ и телесé, святы́й А́нгеле, похва́льная ти воспевáти дерзáю, недостóйный раб твой; ты же, я́ко имéяй дерзновéние к Царю́ Небéсному, от всяких мя бед и скорбéй, от враг вíдимых же и невíдимых за-щитí, зовúща: Рáдуйся, А́нгеле Госпó-день, неусыпа́емый хранíteлю мой.

## Икос 1

А́нгеле святы́й, послáнный с Небесé, во éже хранíти мя и руководíти во всей жíзни моéй, припада́я молю́ ти ся: сам наста́ви и вразумí мя, начина́юща от серде́чныя любвé и усér-



дия возглашати пѣсненныя ти хвалы: Рáдуйся, А́нгеле Бóжий, предстáтелю мой у Пресвяты́я Трѳицы; рáдуйся, Царя́ цáрствующих безплѳтны́й во́ине. Рáдуйся, Ѓспода гспѳдствующих небѣсны́й слугѳ; рáдуйся, ўмных и невещѣственных слуг Егѳ сож́ителю. Рáдуйся, творя́й пр́сно во́лю Влады́ки своего́; рáдуйся, приѣмый от Бѳга повелѣ́ние и власть хран́ити д́шу мою́. Рáдуйся, никогд́же отлуч́аяйся менѣ, грѣшнаго; рáдуйся, в́ну спребыв́аяй ми, недостѳйному. Рáдуйся, соблю́даяй мя на всех путѣх мо́их; рáдуйся, сохраня́яй мя от вся́каго зла. Рáдуйся, от Бѳга да́нный ми руковод́ителю на путѣх жити́я моего́; рáдуйся, бла́гий мой настав́ниче. Рáдуйся, А́нгеле Гспѳдень, неусыпа́емый хран́ителю мой.

## Кондак 2

В́дев человеколю́бвы́й Гспѳдь, я́ко, по прегрѣшѣ́нии праѳтца на́шего

Ада́ма, вси челове́цы удо́бь прекло́н-  
ни суть ко греху́, по Сво́ей неизре-  
че́нной ми́лости посла́л есть во всю  
зе́млю святы́х А́нгелов и коему́ждо от  
челове́к приста́ви храните́ля. Испол-  
ня́юще у́бо повеле́ние Влады́ки сво-  
его́, святѣи А́нгели всегда́ гото́вы суть  
помога́ти нам, богоуго́дно пою́щим:  
Аллилу́иа.

## Икос 2

Ра́зуму моему́ просвеще́ние свѣ-  
ше исходатайствуй, святы́й А́нгеле,  
да возмогу́ позна́ти, что есть во́ля Бо́-  
жия, благая и уго́дная и совершенная,  
и се́рдце моё напра́ви, е́же со усерди-  
ем твори́ти ю; тебѣ же, храните́ля мо-  
его́, да не престáну восхваля́ти сице-  
вы́ми гла́сы: Ра́дуйся, воспламеня́я  
се́рдце моё любви́ю к Бо́гу, Созда́те-  
лю моему́; ра́дуйся, возбужда́я мя на  
всяк день же и час приноси́ти Ему́ мо-  
ли́твы, проше́ния и благодарéния. Ра́-

дуйся, ꙗкоже стражем вѣрным, страхом Господним душевный мой дом ограждаѣй; радуйся, вся помышления моя к распятому за грехи мира Спасителю устремляѣй. Радуйся, страдания Его и крестную смерть в память мою вперѣѣй; радуйся, воспоминанием Страстей Господних блюстися от грехов мя поучаѣй. Радуйся, благодатнаго Свыше осенения Святаго Духа просити мя наставляѣй; радуйся, ꙗко на кроткия точию и смиренныя сердцем милостивне приизирати Ему, Утешителю, уверѣѣя мя. Радуйся, мыслию о вездесущии Божии всюду окружаѣй мя; радуйся, всеведение Его умным очесем моим представляѣй. Радуйся, милосердием Его к кающимся грешником сердце мое утешаѣй; радуйся, правосудием Его к ожесточенным и нераскаянным душу мою устрашаѣй. Радуйся, Ангеле Господень, неусыпаемый хранителю мой.

### Кондак 3

Сѣлу Божественныя благодати испроси ми, хранителю мой Ангеле, во еже неуклонно и непреткновенно ходити ми спасительным путем Христовых заповедей, сердцем же и усты непрестанно славити всесвятое имя Бога нашего и пѣти Ему: Аллилуиа.

### Икос 3

Имам тя, Богоизбранный покровителю мой, якоже светлую зарю, просвещающую души моея темноту и разгоняющую мрак сердечнаго неведения моего; сего ради, со умилением припадая, молю ти ся, да и вся моя чувства, потемненная страстьми, очистятся, во еже не блуждати ми во тьме греховней. Пречудную же светлость твою воспеваю сѣце: Радуйся, звездѣ Невечернаго Свѣта, от трисыннаго Божества возсиявшая и мене вѣну озаряющая; радуйся, пресветлая

луче́, помраче́нная грехми́ серде́чная  
ми очеса́ осиява́ющая. Ра́дуйся, я́ко  
тщи́шася напра́вити мя на и́стинный  
пути́ во тьме́ беззако́ний заблужда́ю-  
щего; ра́дуйся, я́ко предлага́еши ми  
за́поведи Госпо́дни, а́ки зерца́ло для  
всея́ жи́зни моея́. Ра́дуйся, я́ко по-  
ставля́еши ми зако́н Бо́жий, а́ки све-  
ти́льник нога́ма мои́ма и свет стезя́м  
мои́м; ра́дуйся, я́ко словесъ́ Ева́нге-  
лиа Христо́ва в сла́дость послу́шати  
поуча́еши мя. Ра́дуйся, я́ко учению́  
Божества́ннаго Учи́теля моего́ и Го́с-  
пода несумне́нно ве́ровати побужда́е-  
ши мя; ра́дуйся, я́ко в повинове́нии  
уста́вом святы́я Це́ркве укрепля́еши  
мя. Ра́дуйся, я́ко пра́вилом и преда́ни-  
ем святы́х Апосто́л и оте́ц покарятися  
наставля́еши мя; ра́дуйся, я́ко во ис-  
пове́дании святы́я и правосла́вныя ве-  
ры утвержда́еши мя. Ра́дуйся, я́ко за  
сие́ испове́дание и на смерть гото́ва  
мя бы́ти убежда́еши; ра́дуйся, я́ко

еретиком и отступником истинная  
Церкве сообщаться возбраняеши ми.  
Радуйся, Ангеле Господень, неусыпае-  
мый хранителю мой.

### Кондак 4

Буря житейскаго моря сокрушает  
духовный мой корабль волнами мир-  
ских попечений, и мир убогия души  
моея мятется, и где обрящу тихое  
пристанище спасения? Токмо на тя по  
Бозе возлагаю надежду, хранителю  
мой Ангеле, яко премудраго тя корм-  
чаго в мысленных бурях, смущающих  
мя, стяжах: благодарственне убо пою  
Богу моему: Аллилуиа.

### Икос 4

Слышаще и зряще тя, Божествен-  
ный Ангеле, крепкаго моего блюсти-  
теля, злобнии души поднебеснии не  
смют приблизитися ко твоёй пре-  
чистой светлости и душегубительные

ми па́кости дѣяти. Сего́ ра́ди сми-  
ре́нно молю́ тя, не отступі́ от мене́  
за невоздержáние моё, но прі́сно от  
лука́ваго тех лові́тельства и ко́зней  
соблюда́й мя, со умилéнием глаго́лю-  
ща: Ра́дуйся, крѣпким кро́вом крил  
твои́х осеня́й мя и покрывáяй; ра́дуй-  
ся, о́крест мене́ с пла́менным мечём  
прі́сно ополча́йся. Ра́дуйся, проті́ву  
кня́зя тьмы во бра́ни ми посóбствуяй;  
ра́дуйся, лука́вых его́ служі́телей по-  
бежда́ти ми помога́й. Ра́дуйся, отго-  
ня́й от мене́ душепа́губныя дѣмоны,  
áки хи́щныя пті́цы; ра́дуйся, вразум-  
ля́й мя бесóвскія ко́зни позна́ти, áки  
лука́выя лиси́цы. Ра́дуйся, зверообра́з-  
ная тех на ум и сѣрдце моё нападе́ния  
отрева́яй. Ра́дуйся, порождéния их,  
го́рдость и нѣна́висть, из сѣрдца мо-  
его́ исторгáй. Ра́дуйся, за́висть и зло-  
помнѣ́ние от мы́слей мои́х прогоня́й;  
ра́дуйся, во отраже́ние злых помыслóв  
крѣ́стным зна́мением себѣ огражда́ти

побужда́яй мя. Ра́дуйся, на а́спида и  
васи́лїска неба́язненно наступáти  
укреплѣ́яй мя; ра́дуйся, имѣ́яй непо-  
бедѣ́мое ору́жие протѣ́ву всех враго́в  
моѣх. Ра́дуйся, А́нгеле Господень, не-  
усыпа́емый хранѣ́телю мой.

### Кондак 5

Боготѣ́чней и лучезáрней звездѣ́, пу-  
теводѣ́вшей дрѣ́вле волхвѣ́ на покло-  
нѣ́ние ро́ждшемуся в Вифле́еме Спа-  
сѣ́телю мѣ́ра, дерза́ю уподо́бити тя,  
благѣ́й мой хранѣ́телю: неотлúчным  
бо и светонóсным твоѣ́м ми спребы-  
вáнием указúеши ми прáвый путь, ве-  
дúщий в Гóрний Вифле́ем, в Небѣ́сное  
Цáрствие, да та́мо с лѣ́ки Архáнгел и  
А́нгел сподо́блюся воспѣ́ати Превѣ́ч-  
ному Царю́ сла́вы: Аллилу́иа.

### Икос 5

Вѣ́дя мя нóщию содержи́ма мра́ч-  
ною и тѣ́мным о́блаком страстѣ́й по-



крываема, святы́й храните́лю ду́ши моея́, не огорчи́ся, не оста́ви мене́, но подража́й долготерпе́нию Спа́сителя моего́, пожди́ ещё, возбужда́я мя к пока́нию, до́ндеже очеса́ моя́ изли́ют исто́чники слез на омы́тие душе́вные нечистоты́ моея́. О сем смире́нно молю́ тя и глаго́лю: Ра́дуйся, я́ко вы́ну прино́сиши Бо́гу о мне грёшнем моли́твы своя́, я́ко кади́ло пред Ним благово́нное; ра́дуйся, я́ко при́сно ходата́йствуеши пред Созда́телем мо́им о ё́же спаст́ися ми. Ра́дуйся, я́ко пра́ведный гнев Его́, двíжимый на мя, сво́им предста́тельством отвраща́еши; ра́дуйся, я́ко про́сиши всемилосе́рдаго Го́спода пода́ти прощё́ние злых мо́их дея́ний. Ра́дуйся, я́ко умило́стивляеши Его́ бла́гость, да не погуби́т мя со беззако́нными мо́ими; ра́дуйся, я́ко непреста́нно мо́лишися Искупи́телю моему́, да да́рует ми вре́мя ко исправле́нию. Ра́дуйся, я́ко воз-

бужда́еши мя в покая́нии препрово-  
дѣти вся дни живота́ моего́; ра́дуйся,  
я́ко внуша́еши ми желáние, да вѣ́ну  
ка́юся предъ Гóсподемъ во всехъ моихъ  
прегреш́енияхъ. Ра́дуйся, я́ко вразум-  
ля́еши мя на вся́кое врэ́мя мы́сленно  
себе́ испы́товати и во гресѣ́хъ моихъ ис-  
повѣ́даться; ра́дуйся, я́ко влага́еши в  
се́рдце мое́ сокруше́ние и скорбь, зане́  
прогне́вахъ Преблага́го Бо́га моего́. Ра́-  
дуйся, я́ко побужда́еши мя опла́кива-  
ти ока́нное и скве́рное жити́е мое́;  
ра́дуйся, светонóсный и неумолка́ю-  
щий ходáтаю спас́ения моего́. Ра́дуй-  
ся, А́нгеле Госпо́день, неусыпа́емый  
хранíteлю мой.

### Кондак 6

Проповѣ́дую велегла́сно прѣ́сное  
тво́е, хранíteлю мой А́нгеле, о мне,  
gréшнем, попеч́ение: в скóрбехъ бо и  
напа́стехъ, я́же в семъ многомятѣ́жномъ  
ми́ре смущáет миръ ду́ши моея́, явля́е-

ши ми ся скóрый утёшитель, вразум-  
ляя мя, яко вся сия низпосылаются от  
премúдраго Создáтеля, áки врачев-  
ствó протíву душéвных недúгов мо́их,  
и поучáя благоде́ющему сйце Небёс-  
ному Врачу́ воспева́ти: Аллилу́иа.

### Икос 6

Возсиява́ет в ду́ши моёй, омрачае-  
мой скóрбию и уны́нием, свет бла-  
годáтнаго утешéния, и сёрдце моё  
исполняется весéлия и ра́дости, егда́  
непрестáнными тво́ими, святы́й Ánge-  
ле, наставлénии возбужда́ем дерза́ю,  
яко мыта́рь, вопíти к ще́дрому Бо́гу,  
да мýлостив бúдет и простíт ми пре-  
грешéния моя́. Не премолчи́ úбо, на-  
ста́вниче мой, вразумля́я и укрепля́я  
мя, зову́ща ти: Ра́дуйся, помога́яй ми  
благíй ярём спасíтельного терпéния  
с любóвию носíти; ра́дуйся, в бедáх и  
заключénиих упова́нием на Го́спода  
Бо́га укрепля́яй мя. Ра́дуйся, скóрби и

болѣзни мѹжественне преодолевати  
мя поучаяй; радуйся, всякую печаль  
и уныніе от сердца моего отгоняяй.  
Радуйся, противу врага, в сеть отчая-  
нія уловѣти мя хотѣща, брѣтися побу-  
ждаяй мя; радуйся, словесѣм Апосто-  
ла, яко вси хотѣщии благочестно жити  
гонимы будут, вѣровати убеждаяй мя.  
Радуйся, образ терпѣнія и злострада-  
нія пріяти ми пророки и Апостолы  
внушаяй; радуйся, на лик мученик и  
исповѣдник, за Христа до изліянія  
крѣве своея подвижавшихся, во утешѣ-  
ніе ми показуяй. Радуйся, страданія  
Самаго Спасителя и Господа вѣну ум-  
ным очесѣм моим представляяй; ра-  
дуйся, надеждею будущаго воздаянія  
сердце моеѹ улаждаяй. Радуйся, все-  
радостным ожиданіем вѣчных благ  
дѹшу мою оживляяй; радуйся, благій  
и прісный мой утѣшитель. Радуйся,  
Ангеле Господень, неусыпаемый хра-  
нителю мой.

## Кондак 7

Хотяй всем челове́ком спасти́ся, премилосе́рдый Созда́тель мой посла́ Тя, А́нгела Своего́, я́ко ве́рна ми стра́жа и пе́стуна до́бра во всем жити́и моём, да всю́ду вспомо́ществуеши ми святы́ми твои́ми вдохнове́нии, защища́еши проти́ву ко́зней диа́вола и предуготовля́еши мя де́лы благи́ми вни́ти с му́дрыми де́вами в Небе́сный Черто́г, с Богокра́сною пе́снию: Аллилу́иа.

## Икос 7

Но́вую показу́ет бла́гость Господь и Влады́ка мой на мне, непотре́бнем и па́че всех грешнейшем ра́бе Своём: презира́я бо лю́тая моя́ и тяжкая, не погуби́л мя есть со беззако́ньми мои́ми да́же до настоя́щаго дне и ча́са, но долготерп́я на мне, ми́лостивне ожида́ет моего́ обраще́ния и серде́чнаго пока́яния. Ве́рую, благи́й храните́лю

мой, ꙗко твоѣм прѣснымъ предъ Бѣгомъ  
за мя ходѣтайствомъ досѣле хранимъ  
есмы: тѣмже, любѣвию къ тебѣ подви-  
зѣемый, взываю: Рѣдуйся, ꙗко обу-  
ревающася мя въ мѣри житиѣ сего отъ  
конѣчнаго потопленія соблюдаѣши;  
рѣдуйся, ꙗко изъ рѣва беззакѣний моихъ  
рукою твоеѣ поможѣи мя исхищаѣши.  
Рѣдуйся, ꙗко грѣховный сонъ душеврѣд-  
ныя моеѣ лѣности отрясаѣши; рѣдуй-  
ся, ꙗко умъ мой, омраченныи небреже-  
ниемъ, свѣтлымъ твоѣмъ присутствіемъ  
озарѣши. Рѣдуйся, ꙗко хладное и  
мало не угасшее сѣрдце моѣ моли-  
твами воспламенѣти ми помогаѣши;  
рѣдуйся, ꙗко на славословіе Бѣжие  
прѣсно мя возставляѣши. Рѣдуйся,  
ꙗко настройѣши гласъ мой къ песнопѣ-  
ніямъ, ѣмиже достѣйно и прѣведно  
есть хвалѣти Творца всѣческихъ; рѣ-  
дуйся, ꙗко поучаѣши мя прославляти  
Гѣспода моего не усты тѣчию, но и  
сѣрдцемъ. Рѣдуйся, ꙗко къ исполненію

пресвятыя воли Его возбуждавши мя; радуйся, яко самоотвержению и отречению моея злыя воли приобучити мя тщишися. Радуйся, яко глубину, простоту и агнчу кротость стяжати ми преискренне желаеши; радуйся, яко о еже младенческому незлобию и старческому доброразсуждению дароватися ми ходатайствуеши. Радуйся, Ангеле Господень, неусыпаемый хранителю мой.

### Кондак 8

Странен и пришлец есмь на земли сей: житие мое суетно и маловременно есть; аз же, окаянный, смерти безвестное во ум никогдаже приемлю, ни помышляю о Страшном Судии, в немже имам Праведному Судий предстати и дати ответ о всяком деле же и слове. Темже молю тя, души моея хранителя, возбуди мя скоро от сна греховнаго, да не постигнет мя час

смѣрти неисправленна и да сподоблюся испросити от Всемѣлостиваго Бѣга беззакѣниемъ моѣмъ прощѣние и во гласѣ радѣванія воспѣвати Емѹ: Аллилуѣа.

## Икосъ 8

Всехъ Господь и Создатель мой, егда назнаменуеши ми преставитися отъ житія сего, ты, благій хранителю мой, провидѣй грозныя муки, духовѣмъ злѣбы и нераскаянныя грѣшникомъ уготованныя и менѣ ожидающія, покрѣй мя твоего милосердія крилами, якоже орелъ птенцы своя, и внигда исчезати отъ менѣ дѹху моему, да узрю тя близъ менѣ предстояща и лютыя враги отгоняюща. О семъ со умиленіемъ молю ти ся, вещая сѣце: Радуйся, умнымъ очесѣмъ моѣмъ горькій и страшный часъ смѣртный представляя; радуйся, яко неизбѣженъ, вкупѣ же и безвѣстенъ часъ той прѣсно ми напоминая. Радуйся,



на кійждо день, áки ужé на послéд-  
ний житія моего взирáти мя поучáяй;  
рáдуйся, на всякое врéмя ко исхóду во  
ин мир мя приуготовлáяй. Рáдуйся,  
душéвное умиленíе и сердéчное со-  
крушéníе во мне рождáяй; рáдуйся,  
вѣну желáяй ми, да понé при конч́íне  
дней моих пока́юся. Рáдуйся, люб́ити  
мир и яже в м́íре ми воспрещáяй;  
рáдуйся, пристра́стíе к тлénному бо-  
гáтству из сердца моего искоренáти  
помогáяй. Рáдуйся, вся блага земнáя  
б́ыти приврéменна и скоропреходяща  
ми показу́яй; рáдуйся, я́ко вся крас-  
ная м́íра сегó кр́ину сѣльному подóб-  
на суть, вразумлáяй мя. Рáдуйся, слá-  
вы человéчи, áки т́ени преходя́щия,  
искáти возбраня́яй ми. Рáдуйся, А́н-  
геле Господень, неусыпа́емый хран́и-  
телю мой.

### Кондак 9

Всяк грех сод́ях в ж́итии сем и весь  
живóт мой во мно́зе притéк суетé, к

концѹ приближихся: вразѣ же мой устремляются на мя, ѡлчуще поѣти мя и низрѣнути во глубинѹ ѡдову. Тѣмже молю ти ся, благій мой Хранителю, бѹди ми защититель, егда ѡмам переходѣти лютаѣ мытарства, и безбѣдно доведѣ мя до врат Небѣснаго Царства, идеже лицы ѡнгельстїи радостне сретѡют восклицѡющих: Аллилуѡа.

### Икос 9

Витѣйствующїй языкъ не мѡжет изрещѣ, ѡже сотворѣл ми еси, святїй хранителю мой, во всем житїи моѣм: прїѡв бо дѹшу мою от купѣли Святѡго Крещѣнїя, хранил мя еси во младенчествѣ, учѣл и вразумлял еси во ѡтрочествѣ, соблюдал мя еси от поползновѣнїя ко грѣхѡмъ въ возрастѣ юношествѣмъ, наставлял еси, прїшедша мя въ мѹжество, охранѣл еси на всехъ путѣхъ моихъ даже до старѡсти, обличѡѣя и утѣшѡѣя, всюду помогѡѣя и на-

правляя на путь спасения. Сего ради благодарственно вопию ти: Радуйся, яко никогдаже лишáеши мя твоея помощи и заступлénия; радуйся, яко от сна востающа мя подвижáеши ко благодарénию Гóспода, укрепляющаго силы моя. Радуйся, яко начáток коегóждо дне моли́твою освящáти мя поучáеши; радуйся, яко воспрещáвши ми без моли́твы к всеблáгóму Промыслителю, дерзновénно собо́ю что начинáти. Радуйся, яко самонадéяние из сердца моего истребíti тщи́шися; радуйся, яко сладча́йшее и́мя Гóспода Иисúса Христá усты́ непрестáнно произносíti и во умé держáти мя побуждáеши. Радуйся, яко во всякое врéмя нужная тóчию и полéзная вещáти язы́ком ми внушáеши; радуйся, яко от празднослóвия, многоглагóлания, пáче же и кощúнства мя удержава́еши. Радуйся, яко ядúщу и пию́щу ми или́ и́но что творя́щу прísно спребы-

ваеши; радуйся, яко воздержанию в  
пищи и питии приобучити мя пече-  
шися. Радуйся, яко спяща мя хранити  
и врага, хотяща искусити мя сонными  
мечтаниями, отгоняеши; радуйся, яко  
воспящаеши мя от любострастного  
стремления и во очию моею цело-  
мудренный стыд влагаеши. Радуйся,  
Ангеле Господень, неусыпаемый хра-  
нителю мой.

### Кондак 10

Спасти всех пришедый Иисусе мой  
преблагий, со умилением молю Ти  
ся, Твоим милосердием прости моих  
злых премножество и безмерие, пре-  
клоняемый на сие Божественными  
мольбами Твоего невестственного  
служителя, егже ми приставил еси  
из младенства, яко Человеколюбец,  
хранителя: да достоин явлюся внити  
в чертог славы Твоея и со духи пра-  
ведных воспети: Аллилуиа.

## Икос 10

Стенá твёрда прѣсно являеши ми ся, святѣй Ангеле, протѣву ухищренѣй злѣбныхъ врагѣвъ моѣхъ, ѣщущихъ вѣчныя погѣбелѣ моея и разслабляющихъ дѣшу мою лѣностию и самозабвѣниемъ. Молю ѣбо тя, хранѣтелю мой, да твоѣмъ ходатаѣствомъ сподѣблѣюся, при исхѣде дѣши моея изъ телесѣ причастиѣкъ бѣти Пречѣстаго Тѣла и святѣйшия Крѣве моего Спасѣтеля, ѣко да укрепѣвша сѣю нетлѣнною пѣщею и животворящимъ питиѣмъ, безтрепетно преѣдѣ во инъ миръ, воспеваѣ тя, моего благодѣтеля: Радѣйся, ѣко дана ти есть власть и сѣла отражати дѣмонская на мя нападенѣя; радѣйся, ѣко прѣялъ еси отъ Бѣга крѣпость на побежденѣе невидимыхъ врагѣвъ моѣхъ. Радѣйся, ѣко отъ всякаго злодѣйства и кѣзней дѣавольскихъ могѣй избавѣти мя; радѣйся, ѣко горькихъ мытарствъ начальника, лютаго миродѣржца нападенѣя отъ менѣ от-

ревáеши. Рáдуйся, я́ко, огражда́емый твои́м прису́тствием, и́мам надéжду в час смéрти не устрáшиться мра́чных лиц духо́в злóбы; рáдуйся, я́ко храни́мый тобо́ю, упова́ю безбéдно преи́ти возду́шная мыта́рства. Рáдуйся, я́ко укрепля́емый твоёю по́мощию, ча́ю не удéржан бы́ти мне врат райа́, ми вожде́ннаго; рáдуйся, я́ко твоё за мя предста́тельство си́льно есть пред Бо́гом, е́же не вве́ржену ми бы́ти во тьму кромéшную. Рáдуйся, я́ко при́сно внуша́еши ми уми́лостивля́ти Го́спода слезáми пока́ния, да изба́влюся геéнны а́дския; рáдуйся, я́ко побужда́еши мя день и но́щь молиться, да не по́слан бу́ду со де́моны му́читься. Рáдуйся, неотсту́пный мой руководи́телю и пéстуне; рáдуйся, крéпкий мой засту́пниче и ско́рый помо́щниче. Рáдуйся, А́нгеле Госпо́день, неусыпа́емый храни́телю мой.

## Кондак 11

Пѣние сие, áще и от усѣрдия моего ти приносимое, святы́й храните́лю мой, вем, ꙗко не дово́льно есть ко изъявлѣнию моего́ сердéчнаго благодарѣния за вся благáя, ꙗже ми сотвори́л еси́ и не престае́ши твори́ти да́же до сего́ дне и ча́са; но и о сем молю́ ти ся, общаго ми с тобо́ю Созда́теля умíлостиви, да на Стра́шнем Суде́ Своёмъ шу́ия ча́сти изба́вит мя и сподо́бит со всѣми святы́ми воспевáти Ему́: Аллилу́иа.

## Икос 11

Свети́льник мой угасе́, е́леа же бла́гихъ делъ, во е́же возжещи́и, несть ми; и где обря́щуся азъ, ока́янный, сномъ грехо́внымъ отягче́нный, егда́ пости́гнет мя внеза́пу полу́нощь, часъ кончи́ны моея́? Но да не услы́шу и азъ, ꙗкоже юро́дивыя де́вы, гро́знаго гла́са Жени́ха: не вемъ тя! Помози́ ми, неусыпа́е-

мый хранителю мой, наполнити сосуды души моея елеем благих дел, паче же милосердия и смирения. Ныне же прими от мене сие пение: Радуйся, Единого Господа имети в разуме присно ми внушая; радуйся, заповедь о любви к Немю, преблагому, в сердце моем обновляя. Радуйся, любить Его, Создателя, всем умом и всем помышлением мя побуждая; радуйся, и к ближним искреннюю любовь мою Богоугодно быти непрестанно ми напоминая. Радуйся, любить их не словом или языком, но делом и истиною мя поучая; радуйся, во всех нуждах их помогать желание ми влагая. Радуйся, утешати скорбящих, заступати обидимых мя наставляя; радуйся, от имений своих уделати бедным и неимущим сердце мое преклоняя. Радуйся, и душу мою, по заповеди Спасителя, положить за други своя готову ми быти возбуждая; радуйся,



закрыва́яй очеса́ моя́, е́же не зрѣти ми  
прегреше́ния брата́ моего́. Ра́дуйся,  
не попуща́яй ми осужда́ти поползну́в-  
шагося на грехъ б́лижняго моего́; ра́-  
дуйся, воспреща́яй ми я́ти ве́ру огла-  
го́льникомъ клеверѣта моего́. Ра́дуйся,  
А́нгеле Господень, неусыпа́емый хра-  
ни́телю мой.

### Кондак 12

Благода́ть дана́ ти есть от Всемогу́-  
щаго Го́спода, святы́й покрови́телю  
мой, е́же храни́ти мя на всех путѣхъ  
мои́х, да не о ка́мень ко́его собла́з-  
на преткне́тся нога́ моя́, до́ндеже мя  
предста́виши Христу́ Бо́гу спасе́на,  
Ему́же немол́чно вся Си́лы Небе́сныя  
взываютъ: Аллилу́иа.

### Икос 12

Пою́ Твое́ досточу́дное милосѣ́р-  
дие и мно́гое снисхожде́ние, быст-  
родви́жный умѣ, безплóтный слуго́

Госпо́день: ꙗко не гнуша́ешия грехо́вныя моеѧ смра́дности и не преста́еши приноси́ти о мнѣ, непотрѣ́бнем, святы́я моли́твы своѧ ко святе́йшему престóлу Триипоста́снаго Бо́га, е́же не поги́бнути ми во ве́ки, но Ца́рствие Небе́сное насле́довати. Благово́ли у́бо приѧти от душе́вных сокровищ моѧх приноси́мое ти песнопѣ́ние: Ра́дуйся, ꙗко воспомина́нием грядúщаго грóзнаго Суда́ Бо́жия от грехо́в мя отрѣва́еши; ра́дуйся, ꙗко ду́шу мою́, а́ки неvěсту, ко срѣ́тению прекра́снаго Жениха́ Христа́ предуготовля́ти возбужда́еши мя. Ра́дуйся, ꙗко прѣсно жела́еши досто́йна мя сотвори́ти бра́чнаго черто́га Его́; ра́дуйся, ꙗко вѣ́ну учи́ша мя возжигáти светѣ́льник ду́ши моеѧ, да с мúдрыми де́вами, душа́ми пра́ведных, вни́ду в онь. Ра́дуйся, ꙗко грехо́вныя оде́жды моеѧ совлачи́тися побужда́вши мя; ра́дуйся, ꙗко в рѣ́зу непоро́чности и чистоты́

облещися ми спосóбствуеши. Рáдуйся, я́ко ходáтайствуеши, да на Стра́шнем Судé Христóво одесnúю Егó стáти сподóблюся; рáдуйся, я́ко умоля́еши благоутрóбие Бóжие, да ли́ку изб́ранных Сво́их сопричт́ет мя. Рáдуйся, я́ко подви́зáеши на моли́тву ко Гóсподу и сожи́телей тво́их небéсных, да вселит́ мя с н́ими во Цáрствии Своём; рáдуйся, до́брый и бо́дрый блюсти́телю мой. Рáдуйся, тёплый о мне, грéшнем, моли́твенниче и блаѓий предстáтелю; рáдуйся, по Гóсподе Бóзе и Пресвяте́й Богороди́це кр́пкое моё упова́ние. Рáдуйся, А́нгеле Госпо́день, неусыпа́емый храните́лю мой.

### Кондак 13

О пресла́вный и у́мный све́те, А́нгеле Бóжий! Приими́ благодарственное сие́ и моле́бное пéние, и, егда́ й́мам от земли́ воста́ти на Суд, покажи́ тогда́ милосéрдие твоё на мне, грéшнем:

предста́ни близ мене́ тих и ра́достен,  
наде́ждою спасе́ния отъе́мля страх  
мой, да в селе́ниях ра́йских сподо́-  
блюся вку́пе с тобо́ю во ве́ки веко́в  
воспева́ти преве́чному Царю́ сла́вы:  
Аллилу́иа.

*(Этот кондак читается трижды)*

### Икос 1

А́нгеле святы́й, посла́нный с Небе-  
се́, во е́же храні́ти мя и руководи́ти  
во всей жи́зни моёй, припа́дая молю́  
ти ся: сам наста́ви и вразуми́ мя, на-  
чина́юща от серде́чныя любве́ и усер-  
дия возглаша́ти пе́сенныя ти хвалы́:  
Ра́дуйся, А́нгеле Бо́жий, предста́телю  
мой у Пресвяты́я Тро́ицы; ра́дуйся,  
Царя́ ца́рствующих безплóтный во́и-  
не. Ра́дуйся, Го́спода госпо́дствующих  
небе́сный слуго́; ра́дуйся, у́мных и не-  
веще́ственных слуг Егó сожи́телю. Ра́-  
дуйся, творя́й прі́сно во́лю Влады́ки  
своего́; ра́дуйся, прие́мый от Бо́га по-

велѣние и власть хранѣти дѹшу мою. Рáдуйся, никогдáже отлучáйся менé, грéшнаго; рáдуйся, вѣну спребывáяй ми, недостóйному. Рáдуйся, соблюдáяй мя на всех путéх моих; рáдуйся, сохраняя́й мя от всякаго зла. Рáдуйся, от Бóга дáнный ми руководíteлю на путéх жити́я моего́; рáдуйся, бла́гий мой наставля́ице. Рáдуйся, А́нгеле Господень, неусыпа́емый хранíteлю мой.

### Кондак 1

Избранный от Гóспода Бóга на хранѣние дѹши моея́ и телесé, святы́й А́нгеле, похва́льная ти воспевáти дерзáю, недостóйный раб твой; ты же, я́ко имéяй дерзновѣние к Царю́ Небéсному, от всяких мя бед и скорбéй, от враг вѣдимых же и невѣдимых за́щити, зову́ща: Рáдуйся, А́нгеле Господень, неусыпа́емый хранíteлю мой.

## Моли́тва

О, святы́й А́нгеле, храните́лю и покровите́лю мой благи́й! С сокруше́нным се́рдцем и боле́зненною душо́ю предстою́ ти, моля́ся: услы́ши мя, грешнаго раба́ своего́ (*и́мя*), с во́плем крѣпким и пла́чем го́рьким вопи́ющаго. Не помяни́ моихъ беззаконіи́ и неправд, и́миже азъ окая́нный прогневлѣю́ тя по вся дни и часы́, и мѣрзостна себѣ творю́ предъ Создате́лемъ на́шимъ Го́сподемъ. Яви́ся мнѣ милосе́рд и не отлуча́йся мене́ скве́рнаго да́же до кончи́ны моея́. Возбуди́ мя от сна грехо́внаго и посóбствуй твои́ми моли́твами проче́е вре́мя живота́ моего́ без поро́ка преи́ти и сотвори́ти пло́ды досто́йны покая́ния, па́че же от сме́ртныхъ паде́ний грехо́вныхъ соблюди́ мя, да не поги́бну во отча́янии и да не пора́дуется врагъ о поги́бели мое́й. Вемъ вои́стинну и усты́ испове́дую, я́ко никто́же тако́в другъ и предста́-

тель, защититель и побóрник, ꙗкоже ты, святы́й Ангеле. Предсто́я бо Престо́лу Госпо́дню, мо́лишися о мнѣ непотрѣбнем и пáче всех грѣшнейшем, да не изы́мет Преблагій души моея́ в день нечáяния моего́ и в день творѣ́ния злѣбы. Не преста́й у́бо умило-стивля́я Преми́лосердаго Го́спода и Бо́га моего́, да отпу́стит согрѣше́ния моя́, ꙗже сотвори́х во всем жити́и моёмъ, дѣломъ, сло́вомъ и всѣми мои́ми чу́вствы, и ѿмиже весть судьба́ми да спасѣ́тъ мя, да нака́жет мя зде по Своѣ́й неизрече́нной ми́лости, но да не обличи́тъ и не истя́жет мя она́мо по Своему́ нелицепри́ятному правосу́дию, да сподо́бит мя пока́ние при-нести́, с пока́нием же Божѣ́ственное Причаще́ние досто́йне при́яти, о семъ пáче молю́, и тако́ваго дара́ всеусерд-но жела́ю. В стра́шный же часъ сме́рти неотсту́пен бу́ди ми, благій Храни́телю мой, прогоня́я мра́чныя дѣмоны,

имѹщія устрашити притрѣпетную  
дѹшу мою. Защити́ мя от тех ловлѣ-  
нія, егда́ ѿмам преходѣти возду́шная  
мытарства, да хранѣм тобоѹ, безбѣд-  
но достѣгну ра́я ми вожделѣннаго,  
идѣже ли́цы святы́х и го́рних сил не-  
преста́нно восхваля́ют всечестно́е и  
великолѣпое ѿмя в Тро́ице сла́вима-  
го Бо́га, Отца́ и Сы́на и Свята́го Дѹха,  
Емѹже подобáет честь и поклонѣние  
во ве́ки веко́в. Ами́нь.



# Молитвы для детей

## Молитва Иисусова

Господи Иисусе Христэ, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго.

## Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наш

## Молитва Господня. Отче наш

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам

дóлги наша, ꙗкоже и мы оставляем должникóм нáшим; и не введи нас во искушéние, но избáви нас от лукаваго.

### Символ веры

<sup>1</sup>Вéрую во едiнаго Бóга Отцá, Вседержителя, Творцá небу и земли, вiдимым же всем и невiдимым. <sup>2</sup>И во едiнаго Гóспода Иисúса Христá, Сына Бóжия, Единорóднаго, Иже от Отцá рождénнаго прéжде всех век; Свéта от Свéта, Бóга iстинна от Бóга iстинна, рождénна, несотворénна, единосúсна Отцú, Имже вся быша. <sup>3</sup>Нас рáди человек и нáшего рáди спасénия сшédшаго с небес и воплотívшагося от Дúха Свята и Марíи Дéвы и вочеловéчшася. <sup>4</sup>Распýтаго же за ны при Понтiйстем Пилáте, и страдáвша, и погребénна. <sup>5</sup>И воскрéсшаго в трéтий день по Писáнием. <sup>6</sup>И возшédшаго на небесá, и седяща одеснúю Отцá. <sup>7</sup>И

па́ки грядúщаго со сла́вою суди́ти жи-  
вы́м и ме́ртвым, Егóже Ца́рствию не  
бу́дет конца́. <sup>8</sup>И в Ду́ха Свята́го, Го́спо-  
да, Животворящаго, Ё́же от Отца́ ис-  
ходя́щаго, Ё́же со Отце́м и Сы́ном  
спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавша-  
го проро́ки. <sup>9</sup>Во еди́ну Святúю, Собо́р-  
ную и Апóстольскую Цёрковь. <sup>10</sup>Испо-  
веду́ю еди́но крещё́ние во оставле́ние  
грехо́в. <sup>11</sup>Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых,  
<sup>12</sup>и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

## **Песнь Пресвятой Богородице**

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся, Благо-  
датная Мари́е, Госпо́дь с Тобо́ю; бла-  
гослове́на Ты в жена́х и благослове́н  
плод чре́ва Твоего́, я́ко Спа́са родила́  
еси́ душ на́ших.

## **Молитвенное призывание святого, имя которого носишь**

Моли́ Бо́га о мне, святы́й уго́днике  
Бо́жий (*имя*), я́ко аз усер́дно к тебе́

прибегáю, скóрому помощнику и мо-  
литвеннику о душé моёй.

**Благодарение за всякое  
благодѣяние Божие**

*Тропарь, глас 4-й*

Благодáрни сущѣ недостóйнии рабѣ  
Твой, Гóсподи, о Твоѣхъ великихъ бла-  
годѣя́ннихъ на насъ бѣ́вшихъ, сла́вяще  
Тя хва́лимъ, благослови́мъ, благодарѣ́мъ,  
поѣмъ и велича́емъ Твоѣ благоутро́бие,  
и ра́бски любóвию вопи́емъ Ти: Благо-  
дѣ́телю Спа́се нашъ, сла́ва Тебѣ́.

*Кондак, глас 3-й*

Твоѣхъ благоде́яний и даро́в ту́не,  
я́ко рабѣ́ непотрѣ́бнии, сподо́бльше-  
ся, Влады́ко, к Тебѣ́ усер́дно прите-  
кающе, благодарѣ́ние по си́ле прино-  
симъ, и Тебѣ́ я́ко Благоде́теля и Творца́  
славяще, вопи́емъ: сла́ва Тебѣ́, Бо́же  
Всеще́дрый.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,  
и ныне и присно и во веки веков. Ами́нь.*

Богорóдице, христиáном Помóщнице, Твое́ предста́тельство стяжа́вше раби́ Твои́, благодарно Тебе́ вопи́ем: ра́дуйся, Пречи́стая Богорóдице Де́во, и от всех нас бед Твои́ми моли́твами всегда́ изба́ви, Еди́на вско́ре предста́тельствующая.

### **Молитва перед учением**

Преблагі́й Го́споди, ниспослі́ нам благодать Духа Твоего́ Свята́го, да́рствующаго смысл и укрепляющаго душе́вныя наши́ сі́лы, да́бы, внима́я преподаваемому нам учéнию, возрослі́ мы Тебе́, на́шему Созда́телю, во сла́ву, роди́телем же на́шим на утешéние, Цéркви и оте́честву на по́льзу.

### **Молитва после учения**

Благодарим Тебе́, Созда́телю, я́ко сподо́бил еси́ нас благода́ти Твоея́, во е́же внима́ти учéнию. Благослови́ наших нача́льников, роди́телей и учите-

лѣй, ведúщих нас к познáнию блáга, и  
пода́ждь нáм сýлу и крѣпость к про-  
должéнию учéния сего́.

### **Молитва последних Оптиных старцев на начало дня**

Господи, дай мне с душевным спо-  
койствием встретить все, что прине-  
сет мне наступающий день. Дай мне  
всецело предаться воле Твоей свя-  
той. На всякий час сего дня во всем  
наставь и поддержи меня. Какие бы  
я ни получал известия в течение дня,  
научи меня принять их со спокойной  
душою и твердым убеждением, что на  
все святая воля Твоя. Во всех словах и  
делах моих руководи моими мыслями  
и чувствами. Во всех непредвиденных  
случаях не дай мне забыть, что все  
ниспослано Тобою. Научи меня пря-  
мо и разумно действовать с каждым  
членом семьи моей, никого не сму-  
щая и не огорчая. Господи, дай мне

силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

# Оглавление

Детская исповедь.....	3
Как подготовить ребёнка к первой исповеди?.....	7
С какого возраста ребёнок должен идти на исповедь?.....	24
Какие грехи — детские?.....	26
В помощь кающемуся.....	34
Молитва ко Господу о детях.....	38
Акафист святому Ангелу Хранителю.....	39
Молитвы для детей.....	72



**«Детская исповедь.  
Акафист Ангелу Хранителю. Молитвы»**

*Автор-составитель*  
протоиерей Максим Брусов

*Выпускающий редактор*

Наталья Фрицлер

*Корректоры*

Татьяна Денисова, Лидия Чаева

По вопросам приобретения и реализации книг издательства «Надежда» обращаться по тел. 8-985-313-15-15

Формат 70х90/32

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Тираж 5000 экз. Заказ №39

Отпечатано в типографии Патриаршего  
издательско-полиграфического центра,  
г. Сергиев Посад.

Тел.: +7(495)777-26-90; +7(495)721-26-45

«Родители, которые рожают детей и дают им тело, должны, насколько возможно, содействовать и их духовному возрождению».

**Преподобный Паисий Святогорец**

«Лучшая форма любви испокон веков одна — это молитва».

**Архимандрит Кирилл (Павлов)**

«Больше говорите Богу о своих детях, чем своим детям о Боге».

**Архимандрит Епифаний (Феодоруполос)**